

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton

 Organizator: PFWN
 Data: 2015-04-11
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 42,195 km

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975k	25.317km	29.5365k	33.756km	37.9755k	Netto	min/km	km/h	
									m	m			m				
1	MICHALEC MARCIN	122	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO		M18-29	1	0	02:16:29	02:44:21	03:13:01	03:42:12	04:12:30	04:43:57	6:43	8.9	
2	DOŁĘGOWSKI MAREK	145	BKS MANIAK WOLIN	KOLCZEWO		M40-49	1	0	02:23:03	02:52:41	03:23:22	03:53:55	04:24:02	04:54:33	6:58	8.6	
3	KOLASA WOJCIECH	113	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ		M40-49	2	0	02:33:21	03:03:34	03:34:20	04:05:13	04:36:06	05:06:43	7:16	8.3	
4	KANIGOWSKI GRZEGORZ	144	A	GDAŃSK		M30-39	1	0	02:27:13	02:59:16	03:31:36	04:03:33	04:36:21	05:09:38	7:20	8.2	
5	KOŁODZIEJCZAK BEATA	154	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		K40-49	1	0	02:30:00	03:01:36	03:34:12	04:07:34	04:41:37	05:14:43	7:27	8	
6	STUPNOWICZ PRZEMEK	116	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M18-29	2	0	02:33:25	03:03:47	03:35:17	04:09:30	04:42:45	05:14:46	7:27	8	
7	BOGACKI SŁAWOMIR	100		BRZOZÓWKA K. TORUNIA		M40-49	3	0	02:29:20	03:01:33	03:33:54	04:08:13	04:41:05	05:16:33	7:30	8	
8	NIEDBAŁ ADAM	152	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ		M30-39	2	0	02:31:27	03:02:53	03:35:15	04:09:36	04:42:28	05:16:52	7:30	8	
9	WEŁNICKI WALDEMAR	164	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M40-49	4	0	02:32:10	03:03:33	03:35:49	04:09:38	04:43:44	05:17:29	7:31	8	
10	WALENZIAK RYSZARD	174	POCHODZĘ Z MALBORKA/22.BLT MALBORK	MALBORK		M40-49	5	0	02:25:40	02:57:35	03:30:42	04:05:54	04:43:26	05:20:49	7:36	7.9	
11	ANTOSZEWSKI PIOTR	125	KROK KING GNIEZNO	GNIEZNO		M40-49	6	0	02:33:18	03:05:54	03:39:06	04:13:05	04:47:03	05:22:09	7:38	7.9	
12	WETOSZKA PIOTR	121	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA		M18-29	3	0	02:32:39	03:04:36	03:37:43	04:11:42	04:46:52	05:22:40	7:38	7.8	
13	WARUSZEWSKI KAROL	105	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW		M30-39	3	0	02:33:52	03:05:45	03:39:17	04:13:26	04:49:54	05:26:49	7:44	7.7	
14	WESOŁOWSKI WOJCIECH	117	GNIEZNO	GNIEZNO		M60-64	1	0	02:38:50	03:12:37	03:45:56	04:20:26	04:55:50	05:29:42	7:48	7.7	
15	SOBKOWSKI JANUSZ	133	SILESIA NORDIC WALKING	ŁODYGOWICE		M60-64	2	0	02:38:03	03:12:58	03:46:52	04:22:58	04:57:19	05:30:18	7:49	7.7	
16	KOCIMSKI JAN	123	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW		M65+	1	0	02:38:19	03:11:38	03:45:36	04:20:31	04:55:59	05:31:47	7:51	7.6	
17	SZCZEBAK JACEK	136	TARNÓW	TARNÓW		M40-49	7	0	02:34:14	03:07:21	03:42:50	04:20:28	04:56:50	05:32:08	7:52	7.6	
18	STAWIAK KAROL	138	UTW ŻNIN	ŻNIN		M65+	2	0	02:40:09	03:14:26	03:48:52	04:23:46	04:59:40	05:34:40	7:55	7.6	
19	ŚLUSARCZYK MARCIN	155	WESOLY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M30-39	4	0	02:39:36	03:13:33	03:47:55	04:23:17	05:00:02	05:35:04	7:56	7.6	
20	KOMAJDA JAROSŁAW	165	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M50-59	1	0	02:42:56	03:17:04	03:51:34	04:26:36	05:01:54	05:35:21	7:56	7.6	
21	STOPA JOANNA	143	"BŁĘKITNI" NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K18-29	1	0	02:41:31	03:15:40	03:49:39	04:23:44	05:00:06	05:35:28	7:56	7.5	
22	ZAMRZYCKI LESZEK	106		GORZÓW WIELKOPOLSKI		M50-59	2	0	02:38:04	03:12:01	03:46:53	04:22:56	05:00:02	05:35:32	7:57	7.5	
23	SZPILMAN MARTA	103	3CITY TEAM	GDYNIA		K18-29	2	0	02:41:31	03:15:43	03:50:49	04:25:54	05:01:13	05:36:12	7:58	7.5	
24	KOWALCZYK MARIUSZ	118	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		M40-49	8	0	02:36:33	03:10:49	03:45:30	04:20:56	04:56:48	05:36:20	7:58	7.5	
25	AUGUŚCIK MARIUSZ	167	NIEZRZESZONY	MYSIADŁO		M50-59	3	0	02:42:17	03:16:09	03:50:48	04:25:39	05:01:29	05:36:35	7:58	7.5	
26	BAJER PIOTR	135		FROMBORK		M50-59	4	0	02:40:13	03:14:06	03:46:49	04:20:59	04:57:19	05:37:21	7:59	7.5	
27	GALIŃSKA TATIANA	119	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING LIDER SUPPORT TEAM	PARKOSZOWICE		K40-49	2	0	02:45:16	03:19:10	03:56:04	04:30:24	05:04:11	05:40:39	8:04	7.4	
28	GALIŃSKI RAFAŁ	120	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING LIDER SUPPORT TEAM	PARKOSZOWICE		M40-49	9	0	02:47:26	03:21:20	03:56:23	04:32:34	05:06:21	05:42:49	8:07	7.4	
29	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	132	SILESIA NORDIC TEAM / SPACERMISTRZ	RYBNIK		M30-39	5	0	02:41:33	03:17:47	03:54:45	04:30:32	05:06:58	05:44:43	8:10	7.3	
30	KACPRZAK SŁAWEK	127	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW		M40-49	10	0	02:40:10	03:14:51	03:52:27	04:31:36	05:09:34	05:45:42	8:11	7.3	
31	MOTYLKA ALEKSA	162	DRUŻYNA SZPIKU	MOGILNO		K18-29	3	0	02:40:58	03:14:57	03:49:29	04:26:11	05:07:58	05:47:30	8:14	7.3	
32	KOŁPAK JAN	126	LKS ZANTYR SZTUM-	SZTUM		M65+	3	0	02:46:56	03:21:53	03:57:32	04:33:48	05:10:32	05:47:50	8:14	7.3	
33	ANTCZAK-KRETKOWSKA MARIA	161		WRZEŚNIA		K50-59	1	0	02:57:25	03:32:01	04:07:30	04:43:07	05:18:15	05:51:34	8:19	7.2	
34	ŚLIWKA WANDA	130		CZEPINO		K50-59	2	0	02:48:30	03:24:26	04:01:27	04:39:12	05:16:57	05:52:18	8:20	7.2	
35	BURDANOWSKI ANDRZEJ	166	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M30-39	6	0	02:52:46	03:29:38	04:06:48	04:44:02	05:22:10	05:56:26	8:26	7.1	
36	JANKOWSKA KATARZYNA	128	MOSIR	RYPIN		K50-59	3	0	02:50:39	03:26:43	04:03:50	04:40:57	05:17:54	05:56:53	8:27	7.1	
37	WIDERKIEWICZ KRZYSZTOF	157	# GRU	GRUDZIĄDZ		M50-59	5	0	02:54:20	03:30:52	04:07:07	04:43:57	05:21:46	05:57:12	8:27	7.1	
38	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	134	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K50-59	4	0	02:51:42	03:27:17	04:04:14	04:41:23	05:18:18	05:57:17	8:27	7.1	
39	DANA ANDRZEJ	151	KLUB NW "PATYCZAKI"	GRUDZIĄDZ		M65+	4	0	02:53:14	03:29:33	04:06:20	04:43:09	05:21:22	05:58:41	8:29	7.1	

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975k	25.317km	29.5365k	33.756km	37.9755k	Netto	min/km	km/h	
									m	m			m				
40	DOMERACKI TOMASZ	169	TUCHOLA NW TEAM	TUCHOLA		M40-49	11	0	02:48:34	03:25:30	04:04:23	04:43:27	05:22:08	06:00:46	8:32	7	
41	WIERCHANOWSKI BOGDAN	160	BKS MANIAK WOLIN	GOLCZEWO		M50-59	6	0	02:44:43	03:21:28	04:01:47	04:43:03	05:24:20	06:01:16	8:33	7	
42	KACZMAREK ELŻBIETA	107		STARE MIASTO		K50-59	5	0	02:56:03	03:32:27	04:10:06	04:48:18	05:27:35	06:04:27	8:38	6.9	
43	JASIŃSKI MARIANNA	172		ELBLĄG		M65+	5	0	02:55:11	03:33:14	04:12:48	04:51:56	05:28:27	06:04:47	8:38	6.9	
44	BYTNIEWSKI MIECZYŚLAW	139		BIAŁA PODLASKA		M65+	6	0	03:00:55	03:36:07	04:12:32	04:49:32	05:27:59	06:06:07	8:40	6.9	
45	JÓŻWIAK MARIANNA	156	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K40-49	3	0	02:55:29	03:33:30	04:13:01	04:50:52	05:30:58	06:09:01	8:44	6.9	
46	DANA KAZIMIERA	150	KLUB NW "PATYCZAKI"****	GRUDZIĄDZ		K60+	1	0	02:57:53	03:34:52	04:12:58	04:52:05	05:30:57	06:09:07	8:44	6.9	
47	KULKA MACIEJ	109	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ		M50-59	7	0	03:04:42	03:41:36	04:18:33	04:55:46	05:33:07	06:09:49	8:45	6.8	
48	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		K18-29	4	0	02:56:05	03:34:29	04:13:18	04:52:03	05:31:00	06:09:58	8:46	6.8	
49	JÓŻWIAK ŁUKASZ	158	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M40-49	12	0	02:57:30	03:34:16	04:12:10	04:51:41	05:32:36	06:10:05	8:46	6.8	
50	POTRYKUS MAŁGORZATA	101		BOJANO		K50-59	6	0	03:01:09	03:37:47	04:15:02	04:53:09	05:32:07	06:11:09	8:47	6.8	
51	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA		K40-49	4	0	03:01:10	03:37:48	04:15:03	04:53:09	05:32:09	06:11:10	8:47	6.8	
52	WOLNIEWICZ IZABELA	110	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA		K18-29	5	0	03:01:02	03:37:47	04:15:05	04:53:11	05:32:10	06:11:10	8:47	6.8	
53	UBYCH MARCIN	112	FIZJO-PLUS	ŁÓDŹ		M30-39	7	0	02:53:31	03:30:31	04:10:00	04:49:10	05:32:39	06:12:39	8:49	6.8	
54	POKORNIECKA MONIKA	102	DAMY RADE	KOŁOBRZEG		K40-49	5	0	02:54:02	03:34:13	04:14:40	04:54:16	05:34:37	06:14:11	8:52	6.8	
55	PIERNICKA KRYSZYNA	124	KP	CHWASZCZYNO		K50-59	7	0	02:55:35	03:35:59	04:14:40	04:54:29	05:35:22	06:14:55	8:53	6.8	
56	KARASIEWICZ IRENA	146		BRANIEWO		K50-59	8	0	02:57:38	03:36:52	04:18:04	04:57:40	05:38:21	06:17:54	8:57	6.7	
57	WĘSIERSKA BARBARA	142		GRUDZIĄDZ		K60+	2	0	03:08:07	03:47:34	04:27:37	05:07:31	05:47:44	06:26:18	9:09	6.6	
58	NESSSEL KATARZYNA	140		GRUDZIĄDZ		K40-49	6	0	03:08:13	03:47:37	04:27:40	05:07:35	05:47:46	06:26:21	9:09	6.6	
59	KORDALSKA AGATA	141		GRUDZIĄDZ		K40-49	7	0	03:08:12	03:49:28	04:30:30	05:10:36	05:51:24	06:31:34	9:16	6.5	
60	ROZMUS JOLANTA	108	CHODZEKIJAMI	GDYNIA		K60+	3	0	03:09:02	03:48:18	04:28:40	05:10:36	05:52:20	06:31:50	9:17	6.5	
61	SZULC ALICJA	129	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K30-39	1	0	02:57:46	03:40:13	04:25:57	05:09:53	05:52:17	06:35:29	9:22	6.4	
62	KAZIÓW RYSZARD	173	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M60-64	3	0	02:52:09	03:34:28	04:21:19	05:09:13	05:57:01	06:39:05	9:27	6.3	
63	CEGŁA ZBYSZKO	131		PIASECZNO		M60-64	4	0	03:07:56	03:49:45	04:32:07	05:13:51	05:57:45	06:41:21	9:30	6.3	
64	STUPNOWICZ JOANNA	115	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K40-49	8	0	03:12:02	03:52:01	04:32:40	05:16:25	05:58:17	06:42:08	9:31	6.3	
65	KOŁODZIEJCZAK RADOŚLAW	170	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		M30-39	8	0	03:14:12	03:54:11	04:34:51	05:18:36	06:00:28	06:44:20	9:34	6.3	
66	APPEL JERZY	149	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M65+	7	0	02:59:41	03:39:46	04:24:23	05:12:09	06:00:31	06:49:13	9:41	6.2	
67	ŚWIDERSKA-MĄDRY EWA	159		REDA		K50-59	9	0	03:19:43	04:03:50	04:47:35	05:31:58	06:16:28	06:58:29	9:55	6.1	
68	LEWANDOWSKA MONIKA	176		OLSZTYN		K18-29	6	0	03:25:49	04:20:22	05:10:34	06:00:29	06:52:43	07:46:35	11:03	5.4	
69	ZINKIEWICZ FILIP	175		M18-29		M18-29	4	0	03:27:52	04:22:26	05:12:39	06:02:33	06:54:47	07:48:40	11:06	5.4	
70	LENZ ANDRZEJ	104	ALTOM	GNIEZNO		M50-59	8	0	02:31:23	03:02:01	03:33:18	04:06:31			7:18	8.2	
71	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	163	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA		M40-49	13	0	02:48:59	03:26:03	04:06:47				8:21	7.2	
72	CIESIELSKI JERZY	171	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ		M60-64	5	0	03:33:38	04:25:44					10:29	5.7	
73	CYRUS BOGDAN	153	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ		M40-49	14	0	02:31:32						7:10	8.4	
74	ŚCIBISZ BOGDAN	137	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC		M65+	8	0							8:37	7	

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	143	"BŁĘKITNI" NW DZIEMIANY"	DZIEMIANY		K18-29	1	0	02:41:31	03:15:40	03:49:39	04:23:44	05:00:06	05:35:28	7:56	7.5
2	SZPILMAN MARTA	103	3CITY TEAM	GDYNIA		K18-29	2	0	02:41:31	03:15:43	03:50:49	04:25:54	05:01:13	05:36:12	7:58	7.5
3	MOTYLKA ALEKSA	162	DRUŻYNA SZPIKU	MOGILNO		K18-29	3	0	02:40:58	03:14:57	03:49:29	04:26:11	05:07:58	05:47:30	8:14	7.3
4	MARONDEL KATARZYNA	168	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM		K18-29	4	0	02:56:05	03:34:29	04:13:18	04:52:03	05:31:00	06:09:58	8:46	6.8
5	WOLNIEWICZ IZABELA	110	FABRIKA NORDIKA	RUDA ŚLĄSKA		K18-29	5	0	03:01:02	03:37:47	04:15:05	04:53:11	05:32:10	06:11:10	8:47	6.8
6	LEWANDOWSKA MONIKA	176		OLSZTYN		K18-29	6	0	03:25:49	04:20:22	05:10:34	06:00:29	06:52:43	07:46:35	11:03	5.4

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	122	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO		M18-29	1	0	02:16:29	02:44:21	03:13:01	03:42:12	04:12:30	04:43:57	6:43	8.9
2	STUPNOWICZ PRZEMEK	116	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M18-29	2	0	02:33:25	03:03:47	03:35:17	04:09:30	04:42:45	05:14:46	7:27	8
3	WETOSZKA PIOTR	121	KB BIAŁA BIEGA	BIAŁA PODLASKA		M18-29	3	0	02:32:39	03:04:36	03:37:43	04:11:42	04:46:52	05:22:40	7:38	7.8

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
4	ZINKIEWICZ FILIP	175				M18-29	4	0	03:27:52	04:22:26	05:12:39	06:02:33	06:54:47	07:48:40	11:06	5.4

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	129	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K30-39	1	0	02:57:46	03:40:13	04:25:57	05:09:53	05:52:17	06:35:29	9:22	6.4

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	KANIGOWSKI GRZEGORZ	144	A	GDAŃSK		M30-39	1	0	02:27:13	02:59:16	03:31:36	04:03:33	04:36:21	05:09:38	7:20	8.2
2	NIEDBAŁ ADAM	152	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ		M30-39	2	0	02:31:27	03:02:53	03:35:15	04:09:36	04:42:28	05:16:52	7:30	8
3	WARUSZEWSKI KAROL	105	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW		M30-39	3	0	02:33:52	03:05:45	03:39:17	04:13:26	04:49:54	05:26:49	7:44	7.7
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	155	WESOLY BORSUK TEAM	PRUDNIK		M30-39	4	0	02:39:36	03:13:33	03:47:55	04:23:17	05:00:02	05:35:04	7:56	7.6
5	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	132	SILESIA NORDIC TEAM / SPACERMISTRZ	RYBNIK		M30-39	5	0	02:41:33	03:17:47	03:54:45	04:30:32	05:06:58	05:44:43	8:10	7.3
6	BURDANOWSKI ANDRZEJ	166	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M30-39	6	0	02:52:46	03:29:38	04:06:48	04:44:02	05:22:10	05:56:26	8:26	7.1
7	UBYCH MARCIN	112	FIZJO-PLUS	ŁÓDŹ		M30-39	7	0	02:53:31	03:30:31	04:10:00	04:49:10	05:32:39	06:12:39	8:49	6.8
8	KOŁODZIEJCZAK RADOSŁAW	170	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		M30-39	8	0	03:14:12	03:54:11	04:34:51	05:18:36	06:00:28	06:44:20	9:34	6.3

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZAK BEATA	154	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		K40-49	1	0	02:30:00	03:01:36	03:34:12	04:07:34	04:41:37	05:14:43	7:27	8
2	GALIŃSKA TATIANA	119	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING LIDER SUPPORT TEAM	PARKOSZOWICE		K40-49	2	0	02:45:16	03:19:10	03:56:04	04:30:24	05:04:11	05:40:39	8:04	7.4
3	JÓŹWIAK MARIANNA	156	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K40-49	3	0	02:55:29	03:33:30	04:13:01	04:50:52	05:30:58	06:09:01	8:44	6.9
4	WOLNIEWICZ KATARZYNA	111	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLASKA		K40-49	4	0	03:01:10	03:37:48	04:15:03	04:53:09	05:32:09	06:11:10	8:47	6.8
5	POKORNIECKA MONIKA	102	DAMY RADE	KOŁOBRZEG		K40-49	5	0	02:54:02	03:34:13	04:14:40	04:54:16	05:34:37	06:14:11	8:52	6.8
6	NESSSEL KATARZYNA	140		GRUDZIĄDZ		K40-49	6	0	03:08:13	03:47:37	04:27:40	05:07:35	05:47:46	06:26:21	9:09	6.6
7	KORDALSKA AGATA	141		GRUDZIĄDZ		K40-49	7	0	03:08:12	03:49:28	04:30:30	05:10:36	05:51:24	06:31:34	9:16	6.5
8	STUPNOWICZ JOANNA	115	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K40-49	8	0	03:12:02	03:52:01	04:32:40	05:16:25	05:58:17	06:42:08	9:31	6.3

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	145	BKS MANIAK WOLIN	KOLCZEWO		M40-49	1	0	02:23:03	02:52:41	03:23:22	03:53:55	04:24:02	04:54:33	6:58	8.6
2	KOLASA WOJCIECH	113	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ		M40-49	2	0	02:33:21	03:03:34	03:34:20	04:05:13	04:36:06	05:06:43	7:16	8.3
3	BOGACKI SŁAWOMIR	100		BRZOZÓWKA K. TORUNIA		M40-49	3	0	02:29:20	03:01:33	03:33:54	04:08:13	04:41:05	05:16:33	7:30	8
4	WEŁNICKI WALDEMAR	164	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M40-49	4	0	02:32:10	03:03:33	03:35:49	04:09:38	04:43:44	05:17:29	7:31	8
5	WALENDZIAK RYSZARD	174	POCHODZĘ Z MALBORKA/22.BLT MALBORK	MALBORK		M40-49	5	0	02:25:40	02:57:35	03:30:42	04:05:54	04:43:26	05:20:49	7:36	7.9
6	ANTOSZEWSKI PIOTR	125	KROK KING GNIEZNO	GNIEZNO		M40-49	6	0	02:33:18	03:05:54	03:39:06	04:13:05	04:47:03	05:22:09	7:38	7.9
7	SZCZEBAK JACEK	136	TARNÓW	TARNÓW		M40-49	7	0	02:34:14	03:07:21	03:42:50	04:20:28	04:56:50	05:32:08	7:52	7.6
8	KOWALCZYK MARIUSZ	118	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		M40-49	8	0	02:36:33	03:10:49	03:45:30	04:20:56	04:56:48	05:36:20	7:58	7.5
9	GALIŃSKI RAFAŁ	120	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING LIDER SUPPORT TEAM	PARKOSZOWICE		M40-49	9	0	02:47:26	03:21:20	03:56:23	04:32:34	05:06:21	05:42:49	8:07	7.4
10	KACPRZAK SŁAWEK	127	LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW		M40-49	10	0	02:40:10	03:14:51	03:52:27	04:31:36	05:09:34	05:45:42	8:11	7.3
11	DOMERACKI TOMASZ	169	TUCHOLA NW TEAM	TUCHOLA		M40-49	11	0	02:48:34	03:25:30	04:04:23	04:43:27	05:22:08	06:00:46	8:32	7

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
12	JÓZWIAK ŁUKASZ	158	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M40-49	12	0	02:57:30	03:34:16	04:12:10	04:51:41	05:32:36	06:10:05	8:46	6.8
13	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	163	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA		M40-49	13	0	02:48:59	03:26:03	04:06:47				8:21	7.2
14	CYRUS BOGDAN	153	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ		M40-49	14	0	02:31:32						7:10	8.4

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	ANTCZAK-KRETKOWSKA MARIA	161		WRZEŚNIA		K50-59	1	0	02:57:25	03:32:01	04:07:30	04:43:07	05:18:15	05:51:34	8:19	7.2
2	ŚLIWKA WANDA	130		CZEPINO		K50-59	2	0	02:48:30	03:24:26	04:01:27	04:39:12	05:16:57	05:52:18	8:20	7.2
3	JANKOWSKA KATARZYNA	128	MOSIR	RYPIN		K50-59	3	0	02:50:39	03:26:43	04:03:50	04:40:57	05:17:54	05:56:53	8:27	7.1
4	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	134	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K50-59	4	0	02:51:42	03:27:17	04:04:14	04:41:23	05:18:18	05:57:17	8:27	7.1
5	KACZMAREK ELŻBIETA	107		STARE MIASTO		K50-59	5	0	02:56:03	03:32:27	04:10:06	04:48:18	05:27:35	06:04:27	8:38	6.9
6	POTRYKUS MAŁGORZATA	101		BOJANO		K50-59	6	0	03:01:09	03:37:47	04:15:02	04:53:09	05:32:07	06:11:09	8:47	6.8
7	PIERNICKA KRYSZYNA	124	KP	CHWASZCZYNO		K50-59	7	0	02:55:35	03:35:59	04:14:40	04:54:29	05:35:22	06:14:55	8:53	6.8
8	KARASIEWICZ IRENA	146		BRANIEWO		K50-59	8	0	02:57:38	03:36:52	04:18:04	04:57:40	05:38:21	06:17:54	8:57	6.7
9	ŚWIDERSKA-MĄDRY EWA	159		REDA		K50-59	9	0	03:19:43	04:03:50	04:47:35	05:31:58	06:16:28	06:58:29	9:55	6.1

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAJDA JAROSŁAW	165	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO/ ŻÓŁTKI	OSIELSKO		M50-59	1	0	02:42:56	03:17:04	03:51:34	04:26:36	05:01:54	05:35:21	7:56	7.6
2	ZAMRZYCKI LESZEK	106		GORZÓW WIELKOPOLSKI		M50-59	2	0	02:38:04	03:12:01	03:46:53	04:22:56	05:00:02	05:35:32	7:57	7.5
3	AUGUŚCIK MARIUSZ	167	NIEZRZESZONY	MYSIADŁO		M50-59	3	0	02:42:17	03:16:09	03:50:48	04:25:39	05:01:29	05:36:35	7:58	7.5
4	BAJER PIOTR	135		FROMBORK		M50-59	4	0	02:40:13	03:14:06	03:46:49	04:20:59	04:57:19	05:37:21	7:59	7.5
5	WIDERKIEWICZ KRZYSZTOF	157	# GRU	GRUDZIĄDZ		M50-59	5	0	02:54:20	03:30:52	04:07:07	04:43:57	05:21:46	05:57:12	8:27	7.1
6	WIERCHANOWSKI BOGDAN	160	BKS MANIAK WOLIN	GOLCZEWO		M50-59	6	0	02:44:43	03:21:28	04:01:47	04:43:03	05:24:20	06:01:16	8:33	7
7	KULKA MACIEJ	109	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ		M50-59	7	0	03:04:42	03:41:36	04:18:33	04:55:46	05:33:07	06:09:49	8:45	6.8
8	LENZ ANDRZEJ	104	ALTOM	GNIEZNO		M50-59	8	0	02:31:23	03:02:01	03:33:18	04:06:31			7:18	8.2

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	DANA KAZIMIERA	150	KLUB NW "PATYCZAKI""	GRUDZIĄDZ		K60+	1	0	02:57:53	03:34:52	04:12:58	04:52:05	05:30:57	06:09:07	8:44	6.9
2	WĘSIERSKA BARBARA	142		GRUDZIĄDZ		K60+	2	0	03:08:07	03:47:34	04:27:37	05:07:31	05:47:44	06:26:18	9:09	6.6
3	ROZMUS JOLANTA	108	CHODZIEKIJAMI	GDYNIA		K60+	3	0	03:09:02	03:48:18	04:28:40	05:10:36	05:52:20	06:31:50	9:17	6.5

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI WOJCIECH	117	GNIEZNO	GNIEZNO		M60-64	1	0	02:38:50	03:12:37	03:45:56	04:20:26	04:55:50	05:29:42	7:48	7.7
2	SOBKOWSKI JANUSZ	133	SILESIA NORDIC WALKING	ŁODYGOWICE		M60-64	2	0	02:38:03	03:12:58	03:46:52	04:22:58	04:57:19	05:30:18	7:49	7.7
3	KAZIÓW RYSZARD	173	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M60-64	3	0	02:52:09	03:34:28	04:21:19	05:09:13	05:57:01	06:39:05	9:27	6.3
4	CEGLA ZBYSZKO	131		PIASECZNO		M60-64	4	0	03:07:56	03:49:45	04:32:07	05:13:51	05:57:45	06:41:21	9:30	6.3
5	CIESIELSKI JERZY	171	FUNDACJA KRWINKA	ŁÓDŹ		M60-64	5	0	03:33:38	04:25:44					10:29	5.7

Osielsko - Mistrzostwa Polski NW - Maraton, M65+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	21.0975km	25.317km	29.5365km	33.756km	37.9755km	Netto	min/km	km/h
1	KOCIMSKI JAN	123	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW		M65+	1	0	02:38:19	03:11:38	03:45:36	04:20:31	04:55:59	05:31:47	7:51	7.6
2	STAWNIAK KAROL	138	UTW ŻNIN	ŻNIN		M65+	2	0	02:40:09	03:14:26	03:48:52	04:23:46	04:59:40	05:34:40	7:55	7.6
3	KOŁPAK JAN	126	LKS ZANTYR SZTUM-	SZTUM		M65+	3	0	02:46:56	03:21:53	03:57:32	04:33:48	05:10:32	05:47:50	8:14	7.3
4	DANA ANDRZEJ	151	KLUB NW "PATYCZAKI"	GRUDZIĄDZ		M65+	4	0	02:53:14	03:29:33	04:06:20	04:43:09	05:21:22	05:58:41	8:29	7.1
5	JASIŃSKI MARIANNA	172		ELBLĄG		M65+	5	0	02:55:11	03:33:14	04:12:48	04:51:56	05:28:27	06:04:47	8:38	6.9
6	BYTŃIEWSKI MIECZYŚLAW	139		BIAŁA PODLASKA		M65+	6	0	03:00:55	03:36:07	04:12:32	04:49:32	05:27:59	06:06:07	8:40	6.9
7	APPEL JERZY	149	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M65+	7	0	02:59:41	03:39:46	04:24:23	05:12:09	06:00:31	06:49:13	9:41	6.2
8	ŚCIBISZ BOGDAN	137	TKKF SATURN CZELADZ	SOSNOWIEC		M65+	8	0							8:37	7