

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2016-07-16  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 10 km

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL ADRIAN	34	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M18-29	1	M 3			00:16:21	00:33:31	00:50:47	01:07:49.90	6:47	8.8
2	JÓZWIAK DOMINIK	18	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	2	M 30			00:22:52	00:47:17	01:11:07	01:34:58.15	9:29	6.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K30-39	1	K 6			00:19:00	00:38:07	00:56:54	01:15:15.45	7:31	8
2	PATELSKA KATARZYNA	30	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K30-39	2	K 11			00:19:29	00:39:43	01:00:17	01:20:31.15	8:03	7.5
3	ZBIELSKA AGNIESZKA	44	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K30-39	3	K 19			00:20:49	00:41:32	01:02:31	01:23:52.20	8:23	7.2
4	HACZYK ANNA	15	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	K30-39	4	K 21			00:21:33	00:43:01	01:04:31	01:25:58.55	8:35	7
5	GACZKOWSKA-KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	11	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	5	K 25			00:23:04	00:46:43	01:09:10	01:32:52.05	9:17	6.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	83	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:16:45	00:33:29	00:50:02	01:06:18.30	6:37	9
2	PRAWUCKI KRZYSZTOF	32	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	M30-39	2	M 15			00:19:19	00:38:45	00:58:13	01:17:13.20	7:43	7.8
3	NOWAKOWSKI RAFAŁ	28	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	M30-39	3	M 17			00:19:19	00:39:32	00:59:33	01:19:31.70	7:57	7.5
4	WALKOWIAK MICHAŁ	41		SWARZĘDZ	POLSKA	M30-39	4	M 21			00:20:51	00:41:46	01:02:01	01:21:37.20	8:09	7.4
5	BOROWSKI MARCIN	7	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ/DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	M30-39	5	M 23			00:20:22	00:40:58	01:01:53	01:22:46.20	8:16	7.2

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	37	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	1	K 3			00:18:04	00:36:31	00:55:01	01:12:58.35	7:17	8.2
2	ŁUKASZEWICZ JOANNA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K40-49	2	K 4			00:17:51	00:36:34	00:55:11	01:13:37.45	7:21	8.2
3	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	4	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	POLSKA	K40-49	3	K 7			00:18:22	00:37:38	00:56:45	01:15:40.90	7:34	7.9
4	KACZMARCZYK-PIASECKA RENATA	19	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K40-49	4	K 8			00:18:54	00:37:59	00:56:49	01:15:54.60	7:35	7.9
5	BANACH JOANNA	3	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	5	K 9			00:19:18	00:39:06	00:59:19	01:19:18.05	7:55	7.6
6	SOBECKA MARZENA	36		WAŁCZ	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:20:32	00:40:57	01:01:07	01:21:12.35	8:07	7.4
7	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	48	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	7	K 13			00:20:01	00:40:40	01:00:57	01:21:43.40	8:10	7.3
8	WACHOWIAK SYLWIA	40		PIŁA	POLSKA	K40-49	8	K 16			00:20:30	00:40:57	01:01:29	01:22:01.60	8:12	7.3
9	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	46	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K40-49	9	K 18			00:20:35	00:40:55	01:01:27	01:22:38.90	8:15	7.3
10	DROZDOWICZ DOROTA	9	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K40-49	10	K 23			00:22:27	00:45:33	01:08:40	01:32:35.40	9:15	6.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
11	GIERSZENDORF MONIKA	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	K40-49	11	K 24			00:22:46	00:45:33	01:08:43	01:32:36.80	9:15	6.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	21	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POLSKA	M40-49	1	M 1			00:16:03	00:32:27	00:49:09	01:05:24.75	6:32	9.2
2	ADAMSKI ROBERT	1	MARSZ PO ZDROWIE	LUBON	POLSKA	M40-49	2	M 5			00:17:00	00:34:25	00:51:38	01:08:45.10	6:52	8.7
3	KRZYŻANOWSKI ROBERT	51	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M40-49	3	M 9			00:17:50	00:35:58	00:54:35	01:13:10.70	7:19	8.2
4	PAŁUBICKI MARCIN	29		SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	4	M 16			00:19:48	00:39:47	00:59:32	01:18:28.25	7:50	7.6
5	NOWAK MACIEJ	52	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-49	5	M 24			00:20:37	00:41:14	01:01:57	01:23:02.10	8:18	7.2
6	STRZELECKI SEBASTIAN	39	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-49	6	M 29			00:21:43	00:46:57	01:10:05	01:33:57.05	9:23	6.4

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 1			00:17:23	00:35:00	00:52:54	01:10:57.05	7:05	8.5
2	KASPRZYK LILIANNA	20	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	2	K 2			00:17:26	00:35:28	00:53:45	01:12:02.30	7:12	8.3
3	FALKOWSKA BEATA	10	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	3	K 5			00:18:08	00:36:39	00:55:22	01:14:02.15	7:24	8.1
4	CHOLEWIŃSKA LONGINA	54		WOJNOWO	POLSKA	K50-59	4	K 10			00:19:18	00:38:58	00:59:16	01:19:34.90	7:57	7.5
5	POSTEK DANUTA	31	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	5	K 14			00:20:32	00:41:15	01:01:36	01:21:45.65	8:10	7.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	RECZULSKI MARIUSZ	82	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	1	M 6			00:17:33	00:34:26	00:51:37	01:08:45.30	6:52	8.7
2	BIK STANISŁAW	5	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 7			00:17:35	00:34:50	00:52:53	01:11:05.00	7:06	8.4
3	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	55		WOJNOWO	POLSKA	M50-59	3	M 11			00:17:34	00:35:45	00:54:49	01:13:42.85	7:22	8.1
4	KOSICKI DARIUSZ	22	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POLSKA	M50-59	4	M 12			00:18:38	00:36:59	00:55:26	01:13:43.40	7:22	8.1
5	ZIĘBA KRZYSZTOF	45		SZCZECIN	POLSKA	M50-59	5	M 13			00:18:11	00:36:48	00:55:56	01:15:06.75	7:30	8
6	MIERNICKI MARIUSZ	27		DZIERŻONIÓW	POLSKA	M50-59	6	M 14	1		00:18:46	00:37:38	00:57:05	01:16:19.20	7:37	7.9
7	FOT KRZYSZTOF	79	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	7	M 18			00:20:15	00:40:41	01:00:13	01:19:32.50	7:57	7.5
8	GRZESZCZAK ANDRZEJ	14	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	POLSKA	M50-59	8	M 20			00:19:12	00:39:33	01:00:04	01:21:07.15	8:06	7.4
9	KULKA MACIEJ	24	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	M50-59	9	M 28			00:22:39	00:45:38	01:08:41	01:30:54.60	9:05	6.6

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOSIŃSKA MARIA	23	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-69	1	K 17			00:19:53	00:40:19	01:01:08	01:22:11.50	8:13	7.3
2	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	8	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POLSKA	K60-69	2	K 20			00:20:38	00:41:51	01:03:34	01:25:24.95	8:32	7
3	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	K60-69	3	K 22			00:21:16	00:42:56	01:05:14	01:27:44.45	8:46	6.8

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	16	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M60-69	1	M 4			00:17:16	00:34:17	00:51:19	01:08:27.35	6:50	8.8
2	CZEKAJŁO FRANCISZEK	47	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	POLSKA	M60-69	2	M 8			00:17:31	00:36:01	00:54:28	01:13:01.25	7:18	8.2
3	STAWNIAK KAROL	38	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLSKA	M60-69	3	M 10			00:17:32	00:36:02	00:55:01	01:13:24.70	7:20	8.2
4	ŁOPIŃSKI ALEKSY	25	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	M60-69	4	M 19			00:19:35	00:39:20	00:59:32	01:19:39.95	7:57	7.5
5	ZAWISŁA STANISŁAW	43	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POLSKA	M60-69	5	M 26			00:20:15	00:41:38	01:03:23	01:25:58.10	8:35	7

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	49	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 15			00:19:58	00:40:32	01:01:17	01:22:00.15	8:12	7.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	APPEL JERZY	2	GOSIR_OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M70+	1	M 22			00:20:08	00:40:24	01:01:09	01:21:54.95	8:11	7.3
2	MAJSIEJCZAK RYSZARD	81	VIKING NORDIC WALKING TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M70+	2	M 25			00:20:24	00:41:34	01:02:34	01:23:56.25	8:23	7.1
3	PILECKI GUSTAW	50	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M70+	3	M 27			00:22:09	00:45:05	01:07:29	01:30:27.45	9:02	6.6