

PUCHAR POLSKI W NORDIC POLANICA ZDRÓJ

Organizator POLANICA ZDRÓJ
Dystans 21,097
Miejscowość POLANICA ZDRÓJ



K18-29

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
---------	----	---------------	-------------	------	------	-----	-----------	--------------	------------	--------	--------	--------	--------	------	------	------	---	---

K30-39

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	12	KAZMIERCZAK ŻANETTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1977	K30-39	9:29	6,3	00:09:30	00:56:16	01:42:27	02:30:34	03:19:59	00:00:00	03:19:59		12
2	31	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1978	K30-39	9:29	6,3	00:09:30	00:56:16	01:42:28	02:30:33	03:19:59	00:00:00	03:19:59		13

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	4	BOCZAR BEATA	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	POLSKA	1965	K40-49	7:28	8,0	00:07:54	00:45:07	01:22:05	02:00:32	02:37:29	00:00:00	02:37:29		2
2	18	MIS LILIANNA	BYTOM	WYŚRUBOWANI	POLSKA	1971	K40-49	7:37	7,9	00:07:49	00:45:21	01:23:05	02:01:00	02:40:46	00:00:00	02:40:46		3
3	26	SZALWA-NIEZGODA AGNIESZKA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	POLSKA	1973	K40-49	7:55	7,6	00:07:43	00:45:06	01:23:04	02:03:36	02:46:54	00:00:00	02:46:54		6
4	6	CIENNIK KALINA	ŁÓDŹ		POLSKA	1970	K40-49	8:30	7,1	00:08:24	00:49:47	01:30:52	02:13:54	02:59:15	00:00:00	02:59:15		10

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	24	STĘPIEN LUCYNA	LUBIN		POLSKA	1957	K50-59	7:17	8,2	00:07:27	00:42:20	01:18:44	01:55:32	02:33:34	00:00:00	02:33:34		1
2	37	KUPIBIDA BOGUSLAWA	KATOWICE		POLSKA	1959	K50-59	7:40	7,8	00:07:43	00:45:02	01:22:55	02:02:08	02:41:51	00:00:00	02:41:51		4
3	27	ŚLIWKA WANDA	CZEPINO	NIEZRZESZONA	POLSKA	1957	K50-59	7:44	7,8	00:08:05	00:45:47	01:23:39	02:02:53	02:43:10	00:00:00	02:43:10		5
4	11	KARASIEWICZ IRENA	BRANIEWO		POLSKA	1963	K50-59	7:56	7,6	00:07:51	00:45:47	01:25:06	02:06:01	02:47:27	00:00:00	02:47:27		7
5	35	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	DĄBROWA GÓRNICZA	SOLIDARNOSC	POLSKA	1959	K50-59	8:17	7,2	00:08:10	00:48:45	01:29:29	02:11:26	02:54:43	00:00:00	02:54:43		8

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	8	CZYCZ EMILIA	ZIELONA GORA	GREENTeam ZIELONA GORA	POLSKA	1950	K60+	8:23	7,2	00:08:24	00:49:46	01:30:53	02:13:12	02:56:48	00:00:00	02:56:48		9
2	34	ZAWADZKA MARIA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	POLSKA	1951	K60+	8:58	6,7	00:08:45	00:52:25	01:36:27	02:21:33	03:09:13	00:00:00	03:09:13		11

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	25	STUPNOWICZ PRZEMEK	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1995	M18-29	6:48	8,8	00:07:07	00:41:46	01:15:27	01:49:35	02:23:37	00:00:00	02:23:37	4	
2	22	PIOTROWSKI MICHAŁ	GDAŃSK	STEP BY STEP 3MIASTO	POLSKA	1985	M18-29	6:50	8,8	00:07:03	00:41:45	01:15:27	01:49:35	02:24:14	00:00:00	02:24:14	5	

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	21	NIEDBAŁ ADAM	SIEWIERZ		POLSKA	1976	M30-39	6:48	8,8	00:07:02	00:40:06	01:14:04	01:48:17	02:23:26	00:00:00	02:23:26	3	
2	29	ŚLUSARCZYK MARCIN	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM	POLSKA	1979	M30-39	7:08	8,4	00:07:32	00:42:09	01:17:24	01:53:12	02:30:24	00:00:00	02:30:24	8	
3	20	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	RYBNIK	SPACERMISTRZ.PL	POLSKA	1980	M30-39	7:16	8,3	00:07:12	00:41:47	01:16:52	01:53:44	02:33:22	00:00:00	02:33:22	11	

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	16	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	GUBIN		POLSKA	1966	M40-49	6:47	8,8	00:06:53	00:39:40	01:13:25	01:47:18	02:23:15	00:00:00	02:23:15	1	
2	13	KLIMCZEWSKI MAREK	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	POLSKA	1965	M40-49	7:12	8,3	00:07:11	00:41:49	01:17:05	01:53:34	02:31:55	00:00:00	02:31:55	9	
3	32	WEŁNICKI WALDEK	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1972	M40-49	7:29	8,0	00:07:22	00:43:35	01:20:32	01:58:37	02:37:50	00:00:00	02:37:50	13	
4	19	MIŚ KRZYSZTOF	BYTOM	WYŚRUBOWANI	POLSKA	1971	M40-49	7:37	7,9	00:07:26	00:43:37	01:20:57	01:59:47	02:40:47	00:00:00	02:40:47	15	
5	39	UKLEJEWSKI PRZEMYSŁAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1974	M40-49	7:47	7,7	00:07:26	00:44:09	01:21:37	02:02:12	02:44:18	00:00:00	02:44:18	17	
6	14	KOMAJDA JAROSŁAW	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	POLSKA	1965	M40-49	8:07	7,4	00:07:54	00:46:42	01:27:04	02:09:20	02:51:11	00:00:00	02:51:11	19	
7	7	CIENNIK WIKTOR	ŁÓDŹ		POLSKA	1966	M40-49	8:23	7,2	00:08:30	00:49:21	01:30:49	02:13:15	02:56:50	00:00:00	02:56:50	21	
8	17	ŁAPETA SŁAWOMIR	CZĘSTOCHOWA	NIEZRZESZONY	POLSKA	1967	M40-49	8:32	7,0	00:08:30	00:50:11	01:31:25	02:14:20	02:59:57	00:00:00	02:59:57	22	

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	23	SKIBA KRZYSZTOF	WALBRZYCH	NORDIC DEX LUBIN-ZG POLKOWICE	POLSKA	1960	M50-59	6:47	8,8	00:06:52	00:39:40	01:13:25	01:47:19	02:23:15	00:00:00	02:23:15	2	
2	15	LENZ ANDRZEJ	GNIEZNO	ALTOM	POLSKA	1963	M50-59	6:56	8,7	00:07:06	00:40:48	01:14:40	01:49:38	02:26:20	00:00:00	02:26:20	6	
3	36	ŻUCHOWICZ ROBERT	DĄBROWA-GÓRNICZA	AKTYWNA SOLIDARNOŚĆ	POLSKA	1960	M50-59	7:07	8,4	00:07:15	00:41:26	01:16:22	01:53:04	02:30:02	00:00:00	02:30:02	7	
4	30	TORCHAŁA ANDRZEJ	WIELUŃ	AKTYWNI NW GASZYN	POLSKA	1961	M50-59	7:16	8,3	00:07:06	00:41:26	01:16:35	01:54:16	02:33:21	00:00:00	02:33:21	10	
5	2	BADECKI RYSZARD	NIESZCZYCE	NIEZRZESZONY	POLSKA	1962	M50-59	7:50	7,7	00:07:48	00:45:48	01:23:59	02:04:36	02:45:22	00:00:00	02:45:22	18	
6	5	CEGŁA ZBYSZKO	PIASECZNO		POLSKA	1955	M50-59	8:08	7,4	00:08:12	00:47:38	01:27:33	02:08:55	02:51:45	00:00:00	02:51:45	20	

Msc Kat	NR	NAZWISKO IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	KRAJ	ROK	KATEGORIA	tempo min/km	tempo km/h	Czas 1	Czas 3	Czas 5	Czas 7	Meta	Kara	CZAS	M	K
1	28	SOBKOWSKI JANUSZ	ŁODYGOWICE	TEAM SONUSZ	POLSKA	1952	M60+	7:27	8,1	00:07:28	00:42:38	01:19:15	01:57:35	02:37:02	00:00:00	02:37:02	12	
2	33	WESOŁOWSKI WOJCIECH	GNIEZNO	NIEZRZESZONY	POLSKA	1952	M60+	7:30	8,0	00:07:29	00:44:10	01:21:36	01:59:28	02:38:14	00:00:00	02:38:14	14	
3	3	BERESZKO WALDEMAR	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	POLSKA	1952	M60+	7:39	7,8	00:07:40	00:45:03	01:22:26	02:01:22	02:41:21	00:00:00	02:41:21	16	
4	38	PIKSA KAZIMIERZ	BRZEG	NORDIK WLAKING KRUSZYNA	POLSKA	1949	M60+	8:47	6,8	00:07:42	00:46:20	01:30:45	02:18:16	03:05:18	00:00:00	03:05:18	23	