

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2015-09-05  
 Miejsce: Sztum  
 Dystans: 5 km

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DZIADEK REMIGIUSZ	69		ROKITY	PL	M 45-49	1	M 1			00:29:47	5:57	10.1
2	BRZOZOWSKI PIOTR	260		SŁAWNO	PL	M 30-39	1	M 2			00:29:52	5:58	10
3	RAJEWSKI SEBASTIAN	79	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M 40-44	1	M 3			00:30:08	6:01	10
4	LESIŃSKI GRZEGORZ	104	KGHM METRACO	OLSZANY	PL	M 45-49	2	M 4			00:30:16	6:03	9.9
5	CHABOWSKI TOMASZ	125		SZTUM	PL	M 45-49	3	M 5			00:30:20	6:04	9.9
6	WASIELEWSKI MIROSŁAW	62	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 50-54	1	M 6			00:30:24	6:04	9.9
7	TREĆ LEON	145		SZTUM	PL	M 55-59	1	M 7			00:30:39	6:07	9.8
8	KLARKOWSKI BOGDAN	63	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 60-64	1	M 8			00:30:42	6:08	9.8
9	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	158	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M JUNIOR	1	M 9			00:30:45	6:09	9.8
10	LANGMESSER KEWIN		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M JUNIOR	2	M 10			00:30:51	6:10	9.7
11	LUBAWIŃSKI JERZY	20	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	PL	M	1	M 11			00:30:51	6:10	9.7
						NIEPEŁNOS PRAWNI							
12	RACZYŃSKI GRZEGORZ	4	I LO DUBOIS	KOSZALIN	PL	M JUNIOR	3	M 12			00:30:55	6:11	9.7
13	RATECKI MARCIN	107	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	PL	M 40-44	2	M 13			00:30:57	6:11	9.7
14	STANISŁAWSKI JAN	105	INTEGRACYJNE STOWARZYSZENIE AKTYWNI 50	POZNAN	PL	M 55-59	2	M 14			00:31:09	6:13	9.6
15	MARCINIAK EMIL	97	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	M 15			00:31:28	6:17	9.5
16	RUSZKOWSKI TOMASZ	87	POCHODZEMALBORKA.PL	MALBORK	PL	M 40-44	3	M 16			00:31:37	6:19	9.5
17	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 65-69	1	M 17			00:31:46	6:21	9.4
18	SZUDARSKI EDWARD	9	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 55-59	3	M 18			00:31:47	6:21	9.4
19	STĘPIEŃ ANDRZEJ	152	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 18-29	2	M 19			00:31:48	6:21	9.4
20	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	141	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	PL	M 55-59	4	M 20			00:31:50	6:22	9.4
21	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	106		LESZNO	PL	M 45-49	4	M 21			00:32:02	6:24	9.4
22	KAZIÓW RYSZARD	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 60-64	2	M 22			00:32:09	6:25	9.3
23	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	94	MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	M 60-64	3	M 23			00:32:13	6:26	9.3
24	DUBAJ GRZEGORZ	53	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 55-59	5	M 24			00:32:14	6:26	9.3
25	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	143		GDAŃSK	PL	M 30-39	2	M 25			00:32:16	6:27	9.3
26	KUN JAKUB	254		SZTUM	PL	M JUNIOR	4	M 26			00:32:20	6:28	9.3
27	DANA ANDRZEJ		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M 65-69	2	M 27			00:32:21	6:28	9.3
28	LESIŃSKA MARZENNA	103	KGHM METRACO	OLSZNANY	PL	K 50-54	1	K 1			00:32:26	6:29	9.2
29	KOŁPAK JAN	59	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 65-69	3	M 28			00:32:38	6:31	9.2
30	RAKUĆ JAKUB	23	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 18-29	3	M 29			00:32:56	6:35	9.1
31	MARKOWSKA HALINA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 55-59	1	K 2			00:32:57	6:35	9.1
32	SZPILMAN KATARZYNA	66	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	PL	K 45-49	1	K 3			00:33:01	6:36	9.1
33	JUREWICZ JAKUB	269		SZTUM	PL	M JUNIOR	5	M 30			00:33:05	6:37	9.1
34	WIADERSKI WOJCIECH	156		ELBLĄG	PL	M 65-69	4	M 31			00:33:08	6:37	9.1
35	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	22	BAWILAND	SŁAWNO	PL	M DZIECI	1	M 32			00:33:11	6:38	9
36	LESZCZYŹYŃSKA KRYSZYNA		SZCZECINEK	SZCZECINEK	PL	K 55-59	2	K 4			00:33:13	6:38	9
37	JÓŹWIAK MARIANNA	19	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	1	K 5			00:33:15	6:39	9
38	BRYL MICHAŁ	56	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M	2	M 33			00:33:17	6:39	9
						NIEPEŁNOS PRAWNI							
39	CIEŚLAK IWONA	3	SANTORINI TAWERNA GRECKA	ELBLĄG	PL	K 40-44	2	K 6			00:33:18	6:39	9
40	SZUDARSKI MAREK	8	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 18-29	4	M 34			00:33:20	6:40	9
41	PODOLSKI MIROSŁAW	73	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 60-64	4	M 35			00:33:23	6:40	9
42	KŁOPOTOWSKI PIOTR	15	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M DZIECI	2	M 36			00:33:42	6:44	8.9

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
43	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	51	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	2	K 7			00:33:42	6:44	8.9
44	RAKUĆ ANGELIKA	24	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K 18-29	1	K 8			00:33:45	6:45	8.9
45	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	5	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 55-59	3	K 9			00:33:49	6:45	8.9
46	PIATEK ZBIGNIEW	81		SZTUM	PL	M 55-59	6	M 37			00:34:06	6:49	8.8
47	DOBRENKO MIECZYŚLAW		LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 70+	1	M 38			00:34:13	6:50	8.8
48	PILECKA – PRĄDZYŃSKA ANNA		CHODZĘKIJAMI	GDYNIA	PL	K 60-64	1	K 10			00:34:19	6:51	8.7
49	WAWRZYŃIAK ANNA	67		GDYNIA	PL	K 40-44	3	K 11			00:34:21	6:52	8.7
50	DANA KAZIMIERA		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 60-64	2	K 12			00:34:23	6:52	8.7
51	BEDNARSKI JÓZEF	132	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	PL	M 65-69	5	M 39			00:34:31	6:54	8.7
52	SULECKA GABRIELA	102		ŚWIECIE	PL	K	1	K 13			00:34:35	6:55	8.7
						NIEPEŁNOS PRAWNI							
53	GÓRNIK JULIA			BYDGOSZCZ	PL	K JUNIOR	1	K 14			00:34:41	6:56	8.6
54	ZIELIŃSKA JOLANTA	121	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	PL	K 50-54	2	K 15			00:35:04	7:00	8.6
55	POTARSKI JACEK	122		BYDGOSZCZ	PL	M 30-39	3	M 40			00:35:15	7:03	8.5
56	OLECH MARCIN	64		GDAŃSK	PL	M 40-44	4	M 41			00:35:23	7:04	8.5
57	BONEK BRONISŁAW	98	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 70+	2	M 42			00:35:32	7:06	8.4
58	ROMANOWSKA WIKTORIA	159		SŁAWNO	PL	K JUNIOR	2	K 16			00:35:32	7:06	8.4
59	KOŁPAK IRENA	60	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	3	K 17			00:35:34	7:06	8.4
60	APPEL JERZY	123	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	PL	M 65-69	6	M 43			00:35:36	7:07	8.4
61	KULIG BOŻENA	50	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	4	K 18			00:35:50	7:10	8.4
62	KAPTEINA ROBERT	40	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 40-44	5	M 44			00:35:54	7:10	8.4
63	MALISZEWSKA MARIANNA			ELBLĄG	PL	K	2	K 19			00:35:54	7:10	8.4
						NIEPEŁNOS PRAWNI							
64	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	10	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-54	2	M 45			00:35:58	7:11	8.3
65	CZAJA ANETA	84	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 30-39	1	K 20			00:36:03	7:12	8.3
66	KURCZYK ZBYSZEK	28		SŁAWNO	PL	M DZIECI	3	M 46			00:36:12	7:14	8.3
67	LANGMESSER KINGA	153	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 18-29	2	K 21			00:36:18	7:15	8.3
68	RATHENÓW MARTIN	169		SZTUM	PL	M DZIECI	4	M 47			00:36:20	7:16	8.3
69	KOSIŃSKA MARIA	57	MOSIR	RYPIN	PL	K 55-59	4	K 22			00:36:27	7:17	8.2
70	KURCZYK ELŻBIETA	90		SŁAWNO	PL	K 30-39	2	K 23			00:36:29	7:17	8.2
71	ZEMBRZUSKA EWA	147	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	1	K 24			00:36:32	7:18	8.2
72	BEDNARSKA MONIKA	5		POZNAŃ	PL	K 30-39	3	K 25			00:36:38	7:19	8.2
73	FIGURSKA DOMINIKA	18		GDAŃSK	PL	K 18-29	3	K 26			00:36:45	7:21	8.2
74	KĄCKOWSKA BEATA	77	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 40-44	4	K 27			00:36:53	7:22	8.1
75	BEDNARSKA KATARZYNA	270		SZTUM	PL	K JUNIOR	3	K 28			00:36:55	7:23	8.1
76	MAZERSKA MARIA	261	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 65-69	2	K 29			00:37:02	7:24	8.1
77	NAZAREWICZ BARBARA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	3	K 30			00:37:14	7:26	8.1
78	KOSSIŃSKA-BUCIOR TERESA	129	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	K 55-59	5	K 31			00:37:16	7:27	8.1
79	SŁÓNINA EUGENIUSZ	168		SZTUM	PL	M 65-69	7	M 48			00:37:21	7:28	8
80	KRZYŻANOWSKI STANISŁAW	110		GDYNIA	PL	M 70+	3	M 49			00:37:21	7:28	8
81	ROZWARSKA MAŁGORZATA	96	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	K 18-29	4	K 32			00:37:21	7:28	8
82	ĆWIDERSKA ALEKSANDRA	171		SZTUM	PL	K DZIECI	1	K 33			00:37:27	7:29	8
83	KOWSZEWICZ ANNA	149		SZTUM	PL	K 40-44	5	K 34			00:37:31	7:30	8
84	GROCHOWALSKA JADWIGA	21	BAWILAND	SŁAWNO	PL	K	3	K 35			00:37:33	7:30	8
						NIEPEŁNOS PRAWNI							
85	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	144		GDAŃSK	PL	M 60-64	5	M 50			00:37:34	7:30	8
86	WOJTASZAK PATRYCJA	162	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K JUNIOR	4	K 36			00:37:37	7:31	8
87	UTRATA MIROSLAW	52	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 55-59	7	M 51			00:37:41	7:32	8
88	ŻYTO AGNIESZKA	95		SŁAWNO	PL	K 40-44	6	K 37			00:37:41	7:32	8
89	MAĆZKA MARIA	109		GDAŃSK	PL	K 65-69	4	K 38			00:37:45	7:33	7.9
90	WOJTASZAK JULIA		FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K JUNIOR	5	K 39			00:37:55	7:35	7.9
91	SZPALERSKA MAŁGORZATA	148		SZTUM	PL	K 30-39	4	K 40			00:37:55	7:35	7.9
92	PODLEWSKA ALICJA	58	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 45-49	3	K 41			00:38:06	7:37	7.9

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
93	KIESZEK KAROLINA	32	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K	4	K 42			00:38:10	7:38	7.9
									NIEPEŁNOS PRAWNI				
94	OLSZEWSKA BOŻENA	101		ZŁOTÓW	PL	K 30-39	5	K 43			00:38:12	7:38	7.9
95	SKOWERSKA ANNA	2		TRZEMŻAL	PL	K JUNIOR	6	K 44			00:38:13	7:38	7.8
96	KUPER JUSTYNA			BYDGOSZCZ	PL	K 30-39	6	K 45			00:38:21	7:40	7.8
97	ROMANOWSKA AGATA	160		SŁAWNO	PL	K DZIECI	2	K 46			00:38:28	7:41	7.8
98	FRUBA KARINA	11	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K	5	K 47			00:38:29	7:41	7.8
									NIEPEŁNOS PRAWNI				
99	MAZERSKI MACIEJ	157	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M DZIECI	5	M 52			00:38:32	7:42	7.8
100	PRZEDWOJEWSKA RÓŻA	35	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	5	K 48			00:38:39	7:43	7.8
101	ADAMOWICZ EWA	38	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	6	K 49			00:38:41	7:44	7.8
102	CZECHOWSKA SANDRA	12			PL	K JUNIOR	7	K 50			00:38:43	7:44	7.7
103	DZIADEK AGNIESZKA	70		ROKITY	PL	K DZIECI	3	K 51			00:38:52	7:46	7.7
104	RAJEWSKA BEATA	80	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	K 30-39	7	K 52			00:38:52	7:46	7.7
105	SZCZEPANIAK LUCYNA			PIŁA	PL	K 45-49	4	K 53			00:38:58	7:47	7.7
106	KASZUBSKI JANUSZ	86	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	PL	M 60-64	6	M 53			00:39:05	7:49	7.7
107	KAZIÓW KRYSZYNA	91	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 60-64	5	K 54			00:39:11	7:50	7.7
108	GRUSZKA BARBARA	146	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	7	K 55			00:39:11	7:50	7.7
109	DEMSKA HALINA	258		SZTUM	PL	K 60-64	6	K 56			00:39:12	7:50	7.7
110	PARAFINIUK PATRYCJA	173		SZTUM	PL	K DZIECI	4	K 57			00:39:23	7:52	7.6
111	KUPER MARIUSZ	112		BYDGOSZCZ	PL	M 30-39	4	M 54			00:39:24	7:52	7.6
112	PARAFINIUK DARIA			MALBORK	PL	K DZIECI	5	K 58			00:39:24	7:52	7.6
113	ZWOLENIEWICZ ZBIGNIEW		LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	PL	M 60-64	7	M 55			00:39:28	7:53	7.6
114	KILISZEWSKA ALEKSANDRA	255		DZIERZGOŃ	PL	K 30-39	8	K 59			00:39:40	7:56	7.6
115	OGONOWSKA EDYTA		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 50-54	3	K 60			00:39:47	7:57	7.5
116	KODYRA KAZIMIERA	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	8	K 61			00:39:48	7:57	7.5
117	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	108		RUMIA	PL	K 50-54	4	K 62			00:39:50	7:58	7.5
118	STĘPKA BRYGIDA	199	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	9	K 63			00:40:09	8:01	7.5
119	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ		FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	M JUNIOR	6	M 56			00:40:14	8:02	7.5
120	MATUSZAK WOJCIECH		FUNDACJA NASZA WIEŚ	UNIEMYSŁ	PL	M JUNIOR	7	M 57			00:40:14	8:02	7.5
121	PRZEDPEŁSKA JULIA	268		SZTUM	PL	K JUNIOR	8	K 64			00:40:18	8:03	7.4
122	KMIECIK - ZEGARSKA TERESA	264		SZTUM	PL	K 55-59	6	K 65			00:40:18	8:03	7.4
123	BUDZOWSKA ŁUCJA	267		SZTUM	PL	K JUNIOR	9	K 66			00:40:20	8:04	7.4
124	DEBNIAK-WITKOWSKA AGNIESZKA	7			PL	K 45-49	5	K 67			00:40:21	8:04	7.4
125	JADANOWSKA HALINA	49	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	7	K 68			00:40:22	8:04	7.4
126	MOCZARSKI ADAM	131	ŻABI KRUK	SOPOT	PL	M	3	M 58			00:40:23	8:04	7.4
									NIEPEŁNOS PRAWNI				
127	KAROL ALINA	265		SZTUM	PL	K 55-59	7	K 69			00:40:33	8:06	7.4
128	KĄCKOWSKI MAREK		JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	8	M 59			00:40:41	8:08	7.4
129	MĄDRA ELEONORA	113	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K	6	K 70			00:40:54	8:10	7.3
									NIEPEŁNOS PRAWNI				
130	GRABOWSKA BOŻENA		ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 40-44	7	K 71			00:40:56	8:11	7.3
131	ĆWIKLIŃSKA JOANNA			ELBLĄG	PL	K	7	K 72			00:41:03	8:12	7.3
									NIEPEŁNOS PRAWNI				
132	WIADERSKA GRAŻYNA	155		ELBLĄG	PL	K 60-64	8	K 73			00:41:04	8:12	7.3
133	LANGMESSER NORBERT	154	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 50-54	3	M 60			00:41:07	8:13	7.3
134	NIEPLA ROMAN	55	LKS ZANTYR SZTUM	AUSTRALIA	PL	M 70+	4	M 61			00:41:11	8:14	7.3
135	WOJTASZAK MARIA	120	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 40-44	8	K 74			00:41:28	8:17	7.2
136	DUBAJ ADRIANA	54	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 50-54	5	K 75			00:41:38	8:19	7.2
137	STEFAŃSKA HELENA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	9	K 76			00:42:02	8:24	7.1
138	ORLIKOWSKA BARBARA	118	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	8	K 77			00:42:08	8:25	7.1

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
139	KURCZYK MICHAŁ	29		SŁAWNO	PL	M DZIECI	6	M 62			00:42:18	8:27	7.1
140	NOWOSIELSKA AMELIA	17			PL	K DZIECI	6	K 78			00:42:19	8:27	7.1
141	WITKOWSKA RÓŻA	6			PL	K DZIECI	7	K 79			00:42:21	8:28	7.1
142	WIECZORKIEWICZ ANTONINA	16			PL	K DZIECI	8	K 80			00:42:25	8:29	7.1
143	JAŻWIŃSKA CZESŁAWA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 55-59	9	K 81			00:42:27	8:29	7.1
144	KASZUBSKA EWA		ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	PL	K 60-64	10	K 82			00:42:28	8:29	7.1
145	WIŚNIEWSKA MALWINA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 18-29	5	K 83			00:42:29	8:29	7.1
146	WIECZOREK DANUTA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	11	K 84			00:42:33	8:30	7.1
147	DASZKIEWICZ JADWIGA	116	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	10	K 85			00:42:44	8:32	7
148	BUCIOR WOJCIECH	128	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	M 55-59	8	M 63			00:42:57	8:35	7
149	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	25	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 30-39	5	M 64			00:43:03	8:36	7
150	WOJEWÓDZKA JOLANTA	127		SZTUM	PL	K	8	K 86			00:43:10	8:38	6.9
						NIEPEŁNOSPRAWNI							
151	WNUK ELŻBIETA	61	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 55-59	11	K 87			00:44:07	8:49	6.8
152	MICHALECKA TERESA	126		SZTUM	PL	K 45-49	6	K 88			00:44:12	8:50	6.8
153	LIPIŃSKA REGINA	93	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 70+	1	K 89			00:44:21	8:52	6.8
154	BUDASZ KRZYSZTOF		JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	9	M 65			00:44:45	8:57	6.7
155	MALINOWSKA GRAŻYNA	256		SZTUM	PL	K 65-69	10	K 90			00:44:45	8:57	6.7
156	PŁOTALSKA MARIA	117	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	12	K 91			00:44:46	8:57	6.7
157	FRELICH BARBARA	115	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	13	K 92			00:44:46	8:57	6.7
158	CACAŁA JULIA	259		SZTUM	PL	K JUNIOR	10	K 93			00:45:05	9:01	6.7
159	FEHRMANN JOANNA	257		SZTUM	PL	K JUNIOR	11	K 94			00:45:06	9:01	6.7
160	WASILUK HELENA	1		POŁCZYN-ZDRÓJ	PL	K 70+	2	K 95			00:45:08	9:01	6.6
161	MAJEWSKA NATALIA			SŁAWNO	PL	K DZIECI	9	K 96			00:45:20	9:04	6.6
162	POTORSKA IRMINA	124		GRUDZIĄDZ	PL	K DZIECI	10	K 97			00:45:28	9:05	6.6
163	OPALIŃSKA KRYSZYNA	36	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	3	K 98			00:45:30	9:06	6.6
164	FELIŃSKA ZOFIA	39	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	4	K 99			00:45:37	9:07	6.6
165	MATUSZAK KSAWERA	119	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K	9	K 100			00:45:38	9:07	6.6
						NIEPEŁNOSPRAWNI							
166	BEŁCZYŃSKA EDYTA	44	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	7	K 101			00:45:41	9:08	6.6
167	GRUDNIEWSKA URSZULA	13		SZTUM	PL	K 55-59	14	K 102			00:45:41	9:08	6.6
168	JAKUSIK ANNA	41	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	8	K 103			00:45:42	9:08	6.6
169	ZINIEWICZ ANNA	34	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	5	K 104			00:45:48	9:09	6.6
170	GRUDNIEWSKI SYLWESTER	14		SZTUM	PL	M 18-29	5	M 66			00:45:49	9:09	6.5
171	BEŁCZYŃSKA BOŻENA	43	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	12	K 105			00:45:49	9:09	6.5
172	BEDNARSKA ZOFIA	6		POZNAŃ	PL	K 65-69	11	K 106			00:46:11	9:14	6.5
173	WOJTASIK ALDONA	37	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	13	K 107			00:46:31	9:18	6.4
174	MAJEWSKA ANNA	89		SŁAWNO	PL	K 30-39	9	K 108			00:46:47	9:21	6.4
175	BUDASZ GRAŻYNA	82	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 55-59	15	K 109			00:47:34	9:30	6.3
176	KOSMAŁA DANUTA	174		SZTUM	PL	K 45-49	9	K 110			00:47:37	9:31	6.3
177	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	31	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	14	K 111			00:49:35	9:55	6.1
178	CICHOCKI WIESŁAW	142	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M	4	M 67			00:49:36	9:55	6
						NIEPEŁNOSPRAWNI							
179	MILACHOWSKA AGNIESZKA	99		ZŁOTÓW	PL	K 30-39	10	K 112			00:49:51	9:58	6
180	CHWALISZEWSKI MICHAŁ			BYDGOSZCZ	PL	M 65-69	8	M 68			00:53:57	10:47	5.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	102		ŚWIECIE	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 13			00:34:35	6:55	8.7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Niepełnosprawni c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
2	MALISZEWSKA MARIANNA			ELBLĄG	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 19			00:35:54	7:10	8.4
3	GROCHOWALSKA JADWIGA	21	BAWILAND	SŁAWNO	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 35			00:37:33	7:30	8
4	KIESZEK KAROLINA	32	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 42			00:38:10	7:38	7.9
5	FRUBA KARINA	11	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 47			00:38:29	7:41	7.8
6	MĄDRA ELEONORA	113	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 70			00:40:54	8:10	7.3
7	ĆWIKLIŃSKA JOANNA			ELBLĄG	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 72			00:41:03	8:12	7.3
8	WOJEWÓDZKA JOLANTA	127		SZTUM	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 86			00:43:10	8:38	6.9
9	MATUSZAK KSAWERA	119	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K NIEPEŁNOSPRAWNI	9	K 100			00:45:38	9:07	6.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LUBAWIŃSKI JERZY	20	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	PL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 11			00:30:51	6:10	9.7
2	BRYL MICHAŁ	56	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 33			00:33:17	6:39	9
3	MOCZARSKI ADAM	131	ŻABI KRUK	SOPOT	PL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 58			00:40:23	8:04	7.4
4	GRUDNIEWSKI SYLWESTER	14		SZTUM	PL	M 18-29	5	M 66			00:45:49	9:09	6.5
5	CICHOCKI WIESŁAW	142	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 67			00:49:36	9:55	6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIDERSKA ALEKSANDRA	171		SZTUM	PL	K DZIECI	1	K 33			00:37:27	7:29	8
2	ROMANOWSKA AGATA	160		SŁAWNO	PL	K DZIECI	2	K 46			00:38:28	7:41	7.8
3	DZIADEK AGNIESZKA	70		ROKITY	PL	K DZIECI	3	K 51			00:38:52	7:46	7.7
4	PARAFINIUK PATRYCJA	173		SZTUM	PL	K DZIECI	4	K 57			00:39:23	7:52	7.6
5	PARAFINIUK DARIA			MALBORK	PL	K DZIECI	5	K 58			00:39:24	7:52	7.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Dzieci c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
6	NOWOSIELSKA AMELIA	17			PL	K DZIECI	6	K 78			00:42:19	8:27	7.1
7	WITKOWSKA RÓŻA	6			PL	K DZIECI	7	K 79			00:42:21	8:28	7.1
8	WIECZORKIEWICZ ANTONINA	16			PL	K DZIECI	8	K 80			00:42:25	8:29	7.1
9	MAJEWSKA NATALIA			SŁAWNO	PL	K DZIECI	9	K 96			00:45:20	9:04	6.6
10	POTORSKA IRMINA	124		GRUDZIĄDZ	PL	K DZIECI	10	K 97			00:45:28	9:05	6.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	22	BAWILAND	SŁAWNO	PL	M DZIECI	1	M 32			00:33:11	6:38	9
2	KŁOPOTOWSKI PIOTR	15	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M DZIECI	2	M 36			00:33:42	6:44	8.9
3	KURCZYK ZBYSZEK	28		SŁAWNO	PL	M DZIECI	3	M 46			00:36:12	7:14	8.3
4	RATHENÓW MARTIN	169		SZTUM	PL	M DZIECI	4	M 47			00:36:20	7:16	8.3
5	MAZERSKI MACIEJ	157	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M DZIECI	5	M 52			00:38:32	7:42	7.8
6	KURCZYK MICHAŁ	29		SŁAWNO	PL	M DZIECI	6	M 62			00:42:18	8:27	7.1

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GÓRNIAK JULIA			BYDGOSZCZ	PL	K JUNIOR	1	K 14			00:34:41	6:56	8.6
2	ROMANOWSKA WIKTORIA	159		SŁAWNO	PL	K JUNIOR	2	K 16			00:35:32	7:06	8.4
3	BEDNARSKA KATARZYNA	270		SZTUM	PL	K JUNIOR	3	K 28			00:36:55	7:23	8.1
4	WOJTASZAK PATRYCJA	162	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAŁ	PL	K JUNIOR	4	K 36			00:37:37	7:31	8
5	WOJTASZAK JULIA		FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAŁ	PL	K JUNIOR	5	K 39			00:37:55	7:35	7.9
6	SKOWERSKA ANNA	2		TRZEMŻAŁ	PL	K JUNIOR	6	K 44			00:38:13	7:38	7.8
7	CZECHOWSKA SANDRA	12			PL	K JUNIOR	7	K 50			00:38:43	7:44	7.7
8	PRZEDPEŁSKA JULIA	268		SZTUM	PL	K JUNIOR	8	K 64			00:40:18	8:03	7.4
9	BUDZOWSKA ŁUCJA	267		SZTUM	PL	K JUNIOR	9	K 66			00:40:20	8:04	7.4
10	CACAŁA JULIA	259		SZTUM	PL	K JUNIOR	10	K 93			00:45:05	9:01	6.7
11	FEHRMANN JOANNA	257		SZTUM	PL	K JUNIOR	11	K 94			00:45:06	9:01	6.7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	158	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M JUNIOR	1	M 9			00:30:45	6:09	9.8
2	LANGMESSER KEWIN		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M JUNIOR	2	M 10			00:30:51	6:10	9.7
3	RACZYŃSKI GRZEGORZ	4	I LO DUBOIS	KOSZALIN	PL	M JUNIOR	3	M 12			00:30:55	6:11	9.7
4	KUN JAKUB	254		SZTUM	PL	M JUNIOR	4	M 26			00:32:20	6:28	9.3
5	JUREWICZ JAKUB	269		SZTUM	PL	M JUNIOR	5	M 30			00:33:05	6:37	9.1
6	GRZEŚKOWIAK MICHAŁ		FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAŁ	PL	M JUNIOR	6	M 56			00:40:14	8:02	7.5
7	MATUSZAK WOJCIECH		FUNDACJA NASZA WIEŚ	UNIEMYŚL	PL	M JUNIOR	7	M 57			00:40:14	8:02	7.5

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	24	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K 18-29	1	K 8			00:33:45	6:45	8.9
2	LANGMESSER KINGA	153	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 18-29	2	K 21			00:36:18	7:15	8.3
3	FIGURSKA DOMINIKA	18		GDAŃSK	PL	K 18-29	3	K 26			00:36:45	7:21	8.2
4	ROZWARSKA MAŁGORZATA	96	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	K 18-29	4	K 32			00:37:21	7:28	8
5	WIŚNIEWSKA MALWINA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 18-29	5	K 83			00:42:29	8:29	7.1

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCINIAK EMIL	97	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	M 15			00:31:28	6:17	9.5
2	STĘPIEŃ ANDRZEJ	152	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 18-29	2	M 19			00:31:48	6:21	9.4
3	RAKUĆ JAKUB	23	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 18-29	3	M 29			00:32:56	6:35	9.1
4	SZUDARSKI MAREK	8	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 18-29	4	M 34			00:33:20	6:40	9
5	GRUDNIEWSKI SYLWESTER	14		SZTUM	PL	M 18-29	5	M 66			00:45:49	9:09	6.5

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CZAJA ANETA	84	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 30-39	1	K 20			00:36:03	7:12	8.3
2	KURCZYK ELŻBIETA	90		SŁAWNO	PL	K 30-39	2	K 23			00:36:29	7:17	8.2
3	BEDNARSKA MONIKA	5		POZNAŃ	PL	K 30-39	3	K 25			00:36:38	7:19	8.2
4	SZPALERSKA MAŁGORZATA	148		SZTUM	PL	K 30-39	4	K 40			00:37:55	7:35	7.9
5	OLSZEWSKA BOŻENA	101		ZŁOTÓW	PL	K 30-39	5	K 43			00:38:12	7:38	7.9
6	KUPER JUSTYNA			BYDGOSZCZ	PL	K 30-39	6	K 45			00:38:21	7:40	7.8
7	RAJEWSKA BEATA	80	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	K 30-39	7	K 52			00:38:52	7:46	7.7
8	KILISZEWSKA ALEKSANDRA	255		DZIERZGOŃ	PL	K 30-39	8	K 59			00:39:40	7:56	7.6
9	MAJEWSKA ANNA	89		SŁAWNO	PL	K 30-39	9	K 108			00:46:47	9:21	6.4
10	MILACHOWSKA AGNIESZKA	99		ZŁOTÓW	PL	K 30-39	10	K 112			00:49:51	9:58	6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	260		SŁAWNO	PL	M 30-39	1	M 2			00:29:52	5:58	10
2	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	143		GDAŃSK	PL	M 30-39	2	M 25			00:32:16	6:27	9.3
3	POTARSKI JACEK	122		BYDGOSZCZ	PL	M 30-39	3	M 40			00:35:15	7:03	8.5
4	KUPER MARIUSZ	112		BYDGOSZCZ	PL	M 30-39	4	M 54			00:39:24	7:52	7.6
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	25	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 30-39	5	M 64			00:43:03	8:36	7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JÓŻWIAK MARIANNA	19	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	1	K 5			00:33:15	6:39	9
2	CIEŚLAK IWONA	3	SANTORINI TAWERNA GRECKA	ELBLĄG	PL	K 40-44	2	K 6			00:33:18	6:39	9
3	WAWRZYŃIAK ANNA	67		GDYNIA	PL	K 40-44	3	K 11			00:34:21	6:52	8.7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	KĄCKOWSKA BEATA	77	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 40-44	4	K 27			00:36:53	7:22	8.1
5	KOWSZEWICZ ANNA	149		SZTUM	PL	K 40-44	5	K 34			00:37:31	7:30	8
6	ŻYTO AGNIESZKA	95		SŁAWNO	PL	K 40-44	6	K 37			00:37:41	7:32	8
7	GRABOWSKA BOŻENA		ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 40-44	7	K 71			00:40:56	8:11	7.3
8	WOJTASZAK MARIA	120	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 40-44	8	K 74			00:41:28	8:17	7.2

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	79	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	PL	M 40-44	1	M 3			00:30:08	6:01	10
2	RATECKI MARCIN	107	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	PL	M 40-44	2	M 13			00:30:57	6:11	9.7
3	RUSZKOWSKI TOMASZ	87	POCHODZEMALBORKA.PL	MALBORK	PL	M 40-44	3	M 16			00:31:37	6:19	9.5
4	OLECH MARCIN	64		GDAŃSK	PL	M 40-44	4	M 41			00:35:23	7:04	8.5
5	KAPTEINA ROBERT	40	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 40-44	5	M 44			00:35:54	7:10	8.4

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	66	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	PL	K 45-49	1	K 3			00:33:01	6:36	9.1
2	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	51	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	2	K 7			00:33:42	6:44	8.9
3	PODLEWSKA ALICJA	58	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 45-49	3	K 41			00:38:06	7:37	7.9
4	SZCZEPANIAK LUCYNA			PILA	PL	K 45-49	4	K 53			00:38:58	7:47	7.7
5	DEBNIAK-WITKOWSKA AGNIESZKA	7			PL	K 45-49	5	K 67			00:40:21	8:04	7.4
6	MICHALECKA TERESA	126		SZTUM	PL	K 45-49	6	K 88			00:44:12	8:50	6.8
7	BĘLCZYŃSKA EDYTA	44	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	7	K 101			00:45:41	9:08	6.6
8	JAKUSIK ANNA	41	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	8	K 103			00:45:42	9:08	6.6
9	KOSMAŁA DANUTA	174		SZTUM	PL	K 45-49	9	K 110			00:47:37	9:31	6.3

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DZIADEK REMIGIUSZ	69		ROKITY	PL	M 45-49	1	M 1			00:29:47	5:57	10.1
2	LESIŃSKI GRZEGORZ	104	KGHM METRACO	OLSZANY	PL	M 45-49	2	M 4			00:30:16	6:03	9.9
3	CHABOWSKI TOMASZ	125		SZTUM	PL	M 45-49	3	M 5			00:30:20	6:04	9.9
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	106		LESZNO	PL	M 45-49	4	M 21			00:32:02	6:24	9.4

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	103	KGHM METRACO	OLSZNANY	PL	K 50-54	1	K 1			00:32:26	6:29	9.2
2	ZIELIŃSKA JOLANTA	121	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	PL	K 50-54	2	K 15			00:35:04	7:00	8.6
3	OGONOWSKA EDYTA		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 50-54	3	K 60			00:39:47	7:57	7.5
4	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	108		RUMIA	PL	K 50-54	4	K 62			00:39:50	7:58	7.5
5	DUBAJ ADRIANA	54	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 50-54	5	K 75			00:41:38	8:19	7.2



**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WASIELEWSKI MIROSŁAW	62	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 50-54	1	M 6			00:30:24	6:04	9.9
2	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	10	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-54	2	M 45			00:35:58	7:11	8.3
3	LANGMESSER NORBERT	154	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 50-54	3	M 60			00:41:07	8:13	7.3

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARKOWSKA HALINA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 55-59	1	K 2			00:32:57	6:35	9.1
2	LESZCZYŹYŃ KRYSZYNA			SZCZECINEK	PL	K 55-59	2	K 4			00:33:13	6:38	9
3	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	5	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 55-59	3	K 9			00:33:49	6:45	8.9
4	KOSIŃSKA MARIA	57	MOSIR	RYPIN	PL	K 55-59	4	K 22			00:36:27	7:17	8.2
5	KOSIŃSKA-BUCIOR TERESA	129	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	K 55-59	5	K 31			00:37:16	7:27	8.1
6	KMIECIK - ZEGARSKA TERESA	264		SZTUM	PL	K 55-59	6	K 65			00:40:18	8:03	7.4
7	KAROL ALINA	265		SZTUM	PL	K 55-59	7	K 69			00:40:33	8:06	7.4
8	ORLIKOWSKA BARBARA	118	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	8	K 77			00:42:08	8:25	7.1
9	JAŻWIŃSKA CZESŁAWA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 55-59	9	K 81			00:42:27	8:29	7.1
10	DASZKIEWICZ JADWIGA	116	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	10	K 85			00:42:44	8:32	7
11	WNUK ELŻBIETA	61	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 55-59	11	K 87			00:44:07	8:49	6.8
12	PŁOTALSKA MARIA	117	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	12	K 91			00:44:46	8:57	6.7
13	FRELICH BARBARA	115	FUNDACJA NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	13	K 92			00:44:46	8:57	6.7
14	GRUDNIEWSKA URSZULA	13		SZTUM	PL	K 55-59	14	K 102			00:45:41	9:08	6.6
15	BUDASZ GRAŻYNA	82	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 55-59	15	K 109			00:47:34	9:30	6.3

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	TREĆ LEON	145		SZTUM	PL	M 55-59	1	M 7			00:30:39	6:07	9.8
2	STANISŁAWSKI JAN	105	INTEGRACYJNE STOWARZYSZENIE AKTYWNI 50	POZNAN	PL	M 55-59	2	M 14			00:31:09	6:13	9.6
3	SZUDARSKI EDWARD	9	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 55-59	3	M 18			00:31:47	6:21	9.4
4	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	141	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	PL	M 55-59	4	M 20			00:31:50	6:22	9.4
5	DUBAJ GRZEGORZ	53	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 55-59	5	M 24			00:32:14	6:26	9.3
6	PIATEK ZBIGNIEW	81		SZTUM	PL	M 55-59	6	M 37			00:34:06	6:49	8.8
7	UTRATA MIROSŁAW	52	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 55-59	7	M 51			00:37:41	7:32	8
8	BUCIOR WOJCIECH	128	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	M 55-59	8	M 63			00:42:57	8:35	7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PILECKA – PRĄDZYŃSKA ANNA		CHODZĘKIJAMI	GDYNIA	PL	K 60-64	1	K 10			00:34:19	6:51	8.7
2	DANA KAZIMIERA		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 60-64	2	K 12			00:34:23	6:52	8.7
3	KOŁPAK IRENA	60	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	3	K 17			00:35:34	7:06	8.4
4	KULIG BOŻENA	50	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	4	K 18			00:35:50	7:10	8.4
5	KAZIÓW KRYSZYNA	91	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 60-64	5	K 54			00:39:11	7:50	7.7
6	DEMKA HALINA	258		SZTUM	PL	K 60-64	6	K 56			00:39:12	7:50	7.7
7	JADANOWSKA HALINA	49	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	7	K 68			00:40:22	8:04	7.4
8	WIADERSKA GRAŻYNA	155		ELBLĄG	PL	K 60-64	8	K 73			00:41:04	8:12	7.3
9	STEFANŚKA HELENA		LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	9	K 76			00:42:02	8:24	7.1

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
10	KASZUBSKA EWA		ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	PL	K 60-64	10	K 82			00:42:28	8:29	7.1
11	WIECZOREK DANUTA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	11	K 84			00:42:33	8:30	7.1
12	BELCZYŃSKA BOŻENA	43	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	12	K 105			00:45:49	9:09	6.5
13	WOJTASIK ALDONA	37	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	13	K 107			00:46:31	9:18	6.4
14	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	31	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 60-64	14	K 111			00:49:35	9:55	6.1

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	63	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 60-64	1	M 8			00:30:42	6:08	9.8
2	KAZIÓW RYSZARD	92	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 60-64	2	M 22			00:32:09	6:25	9.3
3	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	94	MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	M 60-64	3	M 23			00:32:13	6:26	9.3
4	PODOLSKI MIROSLAW	73	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 60-64	4	M 35			00:33:23	6:40	9
5	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	144		GDAŃSK	PL	M 60-64	5	M 50			00:37:34	7:30	8
6	KASZUBSKI JANUSZ	86	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	PL	M 60-64	6	M 53			00:39:05	7:49	7.7
7	ZWOLENKIEWICZ ZBIGNIEW		LKS ZANTYR SZTUM	CZERNIN	PL	M 60-64	7	M 55			00:39:28	7:53	7.6
8	KĄCKOWSKI MAREK		JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	8	M 59			00:40:41	8:08	7.4
9	BUDASZ KRZYSZTOF		JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	9	M 65			00:44:45	8:57	6.7

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZEMBRZUSKA EWA	147	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	1	K 24			00:36:32	7:18	8.2
2	MAZERSKA MARIA	261	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 65-69	2	K 29			00:37:02	7:24	8.1
3	NAZAREWICZ BARBARA		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	3	K 30			00:37:14	7:26	8.1
4	MAĆZKA MARIA	109		GDAŃSK	PL	K 65-69	4	K 38			00:37:45	7:33	7.9
5	PRZEDWOJEWSKA RÓŻA	35	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	5	K 48			00:38:39	7:43	7.8
6	ADAMOWICZ EWA	38	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	6	K 49			00:38:41	7:44	7.8
7	GRUSZKA BARBARA	146	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	7	K 55			00:39:11	7:50	7.7
8	KODYRA KAZIMIERA	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 65-69	8	K 61			00:39:48	7:57	7.5
9	STĘPKA BRYGIDA	199	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 65-69	9	K 63			00:40:09	8:01	7.5
10	MALINOWSKA GRAŻYNA	256		SZTUM	PL	K 65-69	10	K 90			00:44:45	8:57	6.7
11	BEDNARSKA ZOFIA	6		POZNAŃ	PL	K 65-69	11	K 106			00:46:11	9:14	6.5

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ		ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 65-69	1	M 17			00:31:46	6:21	9.4
2	DANA ANDRZEJ		KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M 65-69	2	M 27			00:32:21	6:28	9.3
3	KOŁPAK JAN	59	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 65-69	3	M 28			00:32:38	6:31	9.2
4	WIADERSKI WOJCIECH	156		ELBLĄG	PL	M 65-69	4	M 31			00:33:08	6:37	9.1
5	BEDNARSKI JÓZEF	132	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	PL	M 65-69	5	M 39			00:34:31	6:54	8.7
6	APPEL JERZY	123	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	PL	M 65-69	6	M 43			00:35:36	7:07	8.4
7	SŁÓNINA EUGENIUSZ	168		SZTUM	PL	M 65-69	7	M 48			00:37:21	7:28	8
8	CHWALISZEWSKI MICHAŁ			BYDGOSZCZ	PL	M 65-69	8	M 68			00:53:57	10:47	5.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LIPIŃSKA REGINA	93	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 70+	1	K 89			00:44:21	8:52	6.8
2	WASILUK HELENA	1		POŁCZYN-ZDRÓJ	PL	K 70+	2	K 95			00:45:08	9:01	6.6
3	OPALIŃSKA KRYSZYNA	36	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	3	K 98			00:45:30	9:06	6.6
4	FELIŃSKA ZOFIA	39	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	4	K 99			00:45:37	9:07	6.6
5	ZINIEWICZ ANNA	34	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 70+	5	K 104			00:45:48	9:09	6.6

**SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DOBRENKO MIECZYŚLAW		LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 70+	1	M 38			00:34:13	6:50	8.8
2	BONEK BRONISŁAW	98	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 70+	2	M 42			00:35:32	7:06	8.4
3	KRZYŻANOWSKI STANISŁAW	110		GDYNIA	PL	M 70+	3	M 49			00:37:21	7:28	8
4	NIEPLA ROMAN	55	LKS ZANTYR SZTUM	AUSTRALIA	PL	M 70+	4	M 61			00:41:11	8:14	7.3