

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2015-06-14  
 Miejsce: Czaplnek  
 Dystans: 5 km

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski Piotr	88	AKTYWNI POSTOMONO	SŁAWNO	PL	M 30-39	1	0			00:16:20	00:33:33	6:42	8.9
2	DZIADEK REMIGIUSZ	63	UKS NEPTUN ROKITY	ROKITY	PL	M 45-49	1	0			00:16:26	00:33:49	6:45	8.9
3	LESIŃSKI GRZEGORZ	76		OLSZANY	PL	M 45-49	2	0			00:16:32	00:33:55	6:47	8.8
4	LUBAWIŃSKI JERZY	41	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	PL	M	1	0			00:16:39	00:34:19	6:51	8.7
NIEPEŁNOSPRAWNI														
5	GAJEWSKI EUGENIUSZ	74	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	PL	M 55-59	1	0			00:16:55	00:34:38	6:55	8.7
6	ŻUCHOWICZ ROBERT	39	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	M 55-59	2	0			00:16:58	00:34:41	6:56	8.6
7	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	8	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M JUNIOR	1	0			00:16:54	00:34:46	6:57	8.6
8	WASIELEWSKI MIROSŁAW	5	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 50-54	1	0			00:17:05	00:34:52	6:58	8.6
9	STANISŁAWSKI JAN	75	AKTYWNI 50	POZNAN	PL	M 55-59	3	0			00:17:03	00:35:03	7:00	8.6
10	KLARKOWSKI BOGDAN	1	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 60-64	1	0			00:17:36	00:35:35	7:07	8.4
11	RACZYŃSKI GRZEGORZ	114	GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1	KOSZALIN	PL	M JUNIOR	2	0			00:17:50	00:35:36	7:07	8.4
12	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	53	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	PL	M 55-59	4	0			00:17:04	00:35:40	7:08	8.4
13	MARCINIAK EMIL	9	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	0			00:17:26	00:35:48	7:09	8.4
14	RAKUĆ JAKUB	102	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	M 18-29	2	0			00:17:49	00:36:17	7:15	8.3
15	SZUDARSKI EDWARD	89	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 55-59	5	0			00:17:52	00:36:30	7:18	8.2
16	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	100		GDAŃSK	PL	M 30-39	2	0			00:17:55	00:36:49	7:21	8.1
17	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	4	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 65-69	1	0			00:18:15	00:36:58	7:23	8.1
18	SZPILMAN MARTA	37	IFON TEAM	GDYNIA	PL	K 18-29	1	0			00:18:14	00:37:21	7:28	8
19	BRYL MICHAŁ	23	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M	2	0			00:18:15	00:37:21	7:28	8
NIEPEŁNOSPRAWNI														
20	DANA ANDRZEJ	82	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M 65-69	2	0			00:18:27	00:37:22	7:28	8
21	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	96	MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	M 60-64	2	0			00:18:22	00:37:24	7:28	8
22	KOŁPAK JAN	62	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 65-69	3	0			00:18:30	00:37:29	7:29	8
23	PODOLSKI MIROSŁAW	64	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 60-64	3	0			00:18:24	00:37:33	7:30	8
24	LESIŃSKA MARZENNA	77		OLSZANY	PL	K 50-54	1	0			00:18:51	00:37:39	7:31	8
25	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	112		LESZNO	PL	M 45-49	3	0			00:18:30	00:37:45	7:33	7.9
26	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	87	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	PL	M 55-59	6	0			00:18:15	00:37:49	7:33	7.9
27	LISS JAROSŁAW	33		SŁAWNO	PL	M 18-29	3	0			00:18:16	00:37:59	7:35	7.9
28	MARKOWSKA HALINA	2	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 55-59	1	0			00:18:34	00:38:01	7:36	7.9
29	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	20	BAWILAND	SŁAWNO	PL	M DZIECI	1	0			00:19:23	00:38:13	7:38	7.8
30	PIATCZYK MICHAŁ	57		GRODZISK WLKP	PL	M DZIECI	2	0			00:19:24	00:38:27	7:41	7.8
31	RAKUĆ ANGELIKA	101	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	K 18-29	2	0			00:19:16	00:38:38	7:43	7.8
32	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	91	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 55-59	2	0			00:18:52	00:38:48	7:45	7.7
33	SZUDARSKI MAREK	90	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 18-29	4	0			00:19:09	00:39:02	7:48	7.7
34	JÓŹWIAK MARIANNA	14	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	PL	K 40-44	1	0			00:19:05	00:39:04	7:48	7.7
35	SZPILMAN KATARZYNA	36	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	PL	K 45-49	1	0			00:19:20	00:39:10	7:50	7.7
36	BAREJA ADAM	113		SIEDLCE	PL	M 30-39	3	0			00:19:03	00:39:22	7:52	7.6
37	KARCZEWSKA MARZENA	107	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	K 30-39	1	0			00:19:18	00:39:26	7:53	7.6
38	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	12		SZCZECINEK	PL	K 55-59	3	0			00:19:22	00:39:31	7:54	7.6
39	BONEK BRONISŁAW	6	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 70+	1	0			00:19:34	00:39:38	7:55	7.6
40	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	3	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	2	0			00:19:39	00:39:42	7:56	7.6
41	SULECKA GABRIELA	78		ŚWIECIE	PL	K	1	0			00:19:35	00:39:58	7:59	7.5
NIEPEŁNOSPRAWNI														

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	WIADERSKI WOJCIECH	55		ELBLĄG	PL	M 65-69	4	0			00:19:45	00:40:03	8:00	7.5
43	PILECKA- PRĄDZYŃSKA ANNA	97	CHODZĘZKIJKAMI	GDYNIA	PL	K 60-64	1	0			00:19:39	00:40:21	8:04	7.4
44	KURCZYK ELŻBIETA	30		SŁAWNO	PL	K 30-39	2	0			00:20:15	00:40:21	8:04	7.4
45	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	98		NACŁAW	PL	M 60-64	4	0			00:19:45	00:40:22	8:04	7.4
46	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	40	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	K 55-59	4	0			00:19:30	00:40:24	8:04	7.4
47	SKIERS ALBERT	73	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	PL	M 45-49	4	0			00:19:39	00:40:39	8:07	7.4
48	JASOŃ GRAŻYNA	16	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K 50-54	2	0			00:20:25	00:41:04	8:12	7.3
49	DANA KAZIMIERA	81	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 60-64	2	0			00:20:24	00:41:05	8:13	7.3
50	KOLBERG KAMILA	49	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 30-39	3	0			00:20:31	00:41:12	8:14	7.3
51	PIATCZYK BARBARA	58		GRODZISK WLKP	PL	K 50-54	3	0			00:20:28	00:41:18	8:15	7.3
52	BRYL ZDZIŚLAW	24	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 45-49	5	0			00:19:59	00:41:44	8:20	7.2
53	ROZWARSKA MAŁGORZATA	13	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	RACINIEWO	PL	K 18-29	3	0			00:21:11	00:41:56	8:23	7.2
54	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	69	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-54	2	0			00:20:03	00:42:00	8:24	7.1
55	CZAJA ANETA	17	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 30-39	4	0			00:20:44	00:42:06	8:25	7.1
56	KOŁPAK IRENA	59	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	3	0			00:21:06	00:42:29	8:29	7.1
57	ROMANOWSKA AGATA	34		SŁAWSKO	PL	K DZIECI	1	0			00:20:22	00:42:30	8:30	7.1
58	SŁAWSKA PATRYCJA	35		GRZYBNO	PL	K DZIECI	2	0			00:21:22	00:42:34	8:30	7
59	NOWAKOWSKI RAFAŁ	18	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M 30-39	4	0			00:21:00	00:42:53	8:34	7
60	KOSSIŃSKA-BUCIOR TERESA	83	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	K 55-59	5	0			00:20:55	00:42:57	8:35	7
61	MĄCZKA MARIA	80		GDAŃSK	PL	K 65-69	1	0			00:20:54	00:42:59	8:35	7
62	PRUSZKIEWICZ KINGA	103	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K JUNIOR	1	0			00:20:57	00:42:59	8:35	7
63	KĄCKOWSKA BEATA	21	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 40-44	2	0			00:21:13	00:42:59	8:35	7
64	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	65	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 55-59	6	0			00:21:25	00:43:01	8:36	7
65	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	99		NACŁAW	PL	K 55-59	7	0			00:21:20	00:43:03	8:36	7
66	PODLEWSKA ALICJA	61	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 45-49	3	0			00:21:34	00:43:15	8:39	6.9
67	PIATCZYK WACŁAW	56		GRODZISK WLKP	PL	M 50-54	3	0			00:20:43	00:43:36	8:43	6.9
68	MAZERSKA MARIA	68	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 65-69	2	0			00:21:34	00:43:50	8:46	6.8
69	ŻYTO AGNIESZKA	28		SŁAWNO	PL	K 40-44	3	0			00:21:39	00:43:56	8:47	6.8
70	PRZYBYŁ MARIANNA	15	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K 60-64	4	0			00:21:48	00:44:08	8:49	6.8
71	MĄDRY JANUSZ	51	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	M 65-69	5	0			00:21:37	00:44:16	8:51	6.8
72	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	7		POŁCZYN-ZDRÓJ	PL	K 45-49	4	0			00:21:37	00:44:17	8:51	6.8
73	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	108	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	M 30-39	5	0			00:21:56	00:44:17	8:51	6.8
74	FRUBA KARINA	93	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K	2	0			00:21:30	00:44:32	8:54	6.7
						NIEPEŁNOS PRAWNI								
75	MOCZARSKI ADAM	85	ŻABI KRUK	SOPOT	PL	M	3	0			00:22:27	00:45:41	9:08	6.6
						NIEPEŁNOS PRAWNI								
76	DEMSKA HALINA	72	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 60-64	5	0			00:22:48	00:45:53	9:10	6.5
77	PILARSKI ANDRZEJ	52	FUNDACJANASZA WIEŚ	PŁACZKOWO	PL	M 65-69	6	0			00:22:44	00:46:07	9:13	6.5
78	OGONOWSKA EDYTA	86	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 50-54	4	0			00:22:52	00:46:20	9:16	6.5
79	WYRWA EWA	109	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 55-59	8	0			00:22:21	00:46:23	9:16	6.5
80	MĄDRA ELEONORA KRYSZYNA	47	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K	3	0			00:22:52	00:46:28	9:17	6.5
						NIEPEŁNOS PRAWNI								
81	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	38	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	K 70+	1	0			00:22:44	00:46:29	9:17	6.5
82	KURCZYK ZBYSZEK	32		SŁAWNO	PL	M DZIECI	3	0			00:21:53	00:46:52	9:22	6.4
83	GRUSZKA BARBARA	71		SZTUM	PL	K 65-69	3	0			00:22:53	00:46:59	9:23	6.4
84	DASZKIEWICZ JADWIGA	50	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	9	0			00:22:57	00:47:48	9:33	6.3
85	SZMAJDA AGNIESZKA	105	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	4	0			00:23:52	00:47:55	9:35	6.3
86	ZIÓŁKOWSKA ANNA	106	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	5	0			00:23:49	00:47:59	9:35	6.3
87	PILARSKA TERESA	42	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 60-64	6	0			00:23:49	00:48:30	9:42	6.2
88	MICHALAK STEFANIA	43	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 50-54	5	0			00:23:56	00:49:05	9:49	6.1
89	ORLIKOWSKA BARBARA	46	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	10	0			00:23:49	00:49:09	9:49	6.1
90	WOJTACHA ALEKSANDRA	11		CZAPLINEK	PL	K JUNIOR	2	0			00:22:43	00:49:11	9:50	6.1
91	DONEJGRODZKA SANDRA	10		CZAPLINEK	PL	K DZIECI	3	0			00:24:08	00:49:13	9:50	6.1

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
92	NUREK MAGDALENA	27		CZAPLINEK	PL	K DZIECI	4	0			00:23:38	00:49:25	9:53	6.1
93	WIADERSKA GRAŻYNA	54		ELBLĄG	PL	K 60-64	7	0			00:24:09	00:49:43	9:56	6
94	BUCIOR WOJCIECH	84	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	M 55-59	7	0			00:26:11	00:50:55	10:11	5.9
95	LIPIŃSKA REGINA	67	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 70+	2	0			00:25:46	00:51:57	10:23	5.8
96	KOSMAŁA MAŁGORZATA	70	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	8	0			00:25:42	00:52:01	10:24	5.8
97	KURCZYK MICHAŁ	31		SŁAWNO	PL	M DZIECI	4	0			00:24:45	00:52:36	10:31	5.7
98	PŁOTALSKA MARIA	45	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	11	0			00:26:39	00:52:52	10:34	5.7
99	PRUSZKIEWICZ JADWIGA	104	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 60-64	9	0			00:25:57	00:53:15	10:39	5.6
100	BUDASZ KRZYSZTOF	19	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	5	0			00:26:42	00:53:19	10:39	5.6
101	BOROWICZ GABRIELA	95		ZŁOTÓW	PL	K 50-54	6	0			00:25:24	00:53:26	10:41	5.6
102	MAJEWSKA ANNA	25		SŁAWNO	PL	K 30-39	5	0			00:25:27	00:54:06	10:49	5.5
103	GAWALSKA URSZULA	44	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	12	0			00:26:24	00:54:42	10:56	5.5
104	ŻYTO JAKUB	29		SŁAWNO	PL	M DZIECI	5	0			00:26:24	00:54:50	10:58	5.5
105	MAJEWSKA NATALIA	26		SŁAWNO	PL	K DZIECI	5	0			00:26:36	00:54:57	10:59	5.5
106	MATUSZAK KSAWERA	48	FUNDACJANASZA WIES	TRZEMŻAL	PL	K 45-49	5	0			00:27:13	00:56:22	11:16	5.3
107	PŁAZA BEATA	66		NOWE BIELICE	PL	K 55-59	13	0			00:28:08	00:57:22	11:28	5.2
108	OGIERMAN JOLANTA	94	NIE NALEŻĘ	ŁĄKIE	PL	K 55-59	14	0			00:28:11	00:57:26	11:29	5.2
109	CICHOWSKI WIESŁAW	92	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M	4	0			00:28:06	00:57:50	11:34	5.2
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
110	KĄCKOWSKI MAREK	22	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	6	0			00:26:38	00:57:51	11:34	5.2
	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	79	NZ	POZNAŃ	PL	M 60-64					00:18:25	2015-06-14	-	-
											DQ	DQ		

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	78		ŚWIECIE	PL	K	1	0			00:19:35	00:39:58	7:59	7.5
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
2	FRUBA KARINA	93	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K	2	0			00:21:30	00:44:32	8:54	6.7
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
3	MĄDRA ELEONORA KRYSZYNA	47	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K	3	0			00:22:52	00:46:28	9:17	6.5
						NIEPEŁNOSPRAWNI								

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUBAWIŃSKI JERZY	41	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	PL	M	1	0			00:16:39	00:34:19	6:51	8.7
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
2	BRYL MICHAŁ	23	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M	2	0			00:18:15	00:37:21	7:28	8
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
3	MOCZARSKI ADAM	85	ŻABI KRUK	SOPOT	PL	M	3	0			00:22:27	00:45:41	9:08	6.6
						NIEPEŁNOSPRAWNI								
4	CICHOWSKI WIESŁAW	92	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M	4	0			00:28:06	00:57:50	11:34	5.2
						NIEPEŁNOSPRAWNI								

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWSKA AGATA	34		SŁAWSKO	PL	K DZIECI	1	0			00:20:22	00:42:30	8:30	7.1
2	SŁAWSKA PATRYCJA	35		GRZYBNO	PL	K DZIECI	2	0			00:21:22	00:42:34	8:30	7
3	DONEJGRODZKA SANDRA	10		CZAPLINEK	PL	K DZIECI	3	0			00:24:08	00:49:13	9:50	6.1
4	NUREK MAGDALENA	27		CZAPLINEK	PL	K DZIECI	4	0			00:23:38	00:49:25	9:53	6.1
5	MAJEWSKA NATALIA	26		SŁAWNO	PL	K DZIECI	5	0			00:26:36	00:54:57	10:59	5.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GROCHOWALSKI MIKOŁAJ	20	BAWILAND	SŁAWNO	PL	M DZIECI	1	0			00:19:23	00:38:13	7:38	7.8
2	PIATCZYK MICHAŁ	57		GRODZISK WLKP	PL	M DZIECI	2	0			00:19:24	00:38:27	7:41	7.8
3	KURCZYK ZBYSZEK	32		SŁAWNO	PL	M DZIECI	3	0			00:21:53	00:46:52	9:22	6.4
4	KURCZYK MICHAŁ	31		SŁAWNO	PL	M DZIECI	4	0			00:24:45	00:52:36	10:31	5.7
5	ŻYTO JAKUB	29		SŁAWNO	PL	M DZIECI	5	0			00:26:24	00:54:50	10:58	5.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRUSZKIEWICZ KINGA	103	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	K JUNIOR	1	0			00:20:57	00:42:59	8:35	7
2	WOJTACHA ALEKSANDRA	11		CZAPLINEK	PL	K JUNIOR	2	0			00:22:43	00:49:11	9:50	6.1

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M Junior**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI KRYSZTIAN	8	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M JUNIOR	1	0			00:16:54	00:34:46	6:57	8.6
2	RACZYŃSKI GRZEGORZ	114	GIMNAZJUM SPORTOWE NR 1	KOSZALIN	PL	M JUNIOR	2	0			00:17:50	00:35:36	7:07	8.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	37	IFON TEAM	GDYŃIA	PL	K 18-29	1	0			00:18:14	00:37:21	7:28	8
2	RAKUĆ ANGELIKA	101	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	K 18-29	2	0			00:19:16	00:38:38	7:43	7.8
3	ROZWARSKA MAŁGORZATA	13	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	RACINIEWO	PL	K 18-29	3	0			00:21:11	00:41:56	8:23	7.2

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINIAK EMIL	9	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	0			00:17:26	00:35:48	7:09	8.4
2	RAKUĆ JAKUB	102	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	M 18-29	2	0			00:17:49	00:36:17	7:15	8.3
3	LISS JAROSŁAW	33		SŁAWNO	PL	M 18-29	3	0			00:18:16	00:37:59	7:35	7.9
4	SZUDARSKI MAREK	90	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 18-29	4	0			00:19:09	00:39:02	7:48	7.7

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARCZEWSKA MARZENA	107	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 30-39	1	0			00:19:18	00:39:26	7:53	7.6
2	KURCZYK ELŻBIETA	30		SŁAWNO	PL	K 30-39	2	0			00:20:15	00:40:21	8:04	7.4
3	KOLBERG KAMILA	49	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 30-39	3	0			00:20:31	00:41:12	8:14	7.3
4	CZAJA ANETA	17	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 30-39	4	0			00:20:44	00:42:06	8:25	7.1
5	MAJEWSKA ANNA	25		SŁAWNO	PL	K 30-39	5	0			00:25:27	00:54:06	10:49	5.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	88	AKTYWNI POSTOMONO	SŁAWNO	PL	M 30-39	1	0			00:16:20	00:33:33	6:42	8.9
2	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	100		GDAŃSK	PL	M 30-39	2	0			00:17:55	00:36:49	7:21	8.1
3	BAREJA ADAM	113		SIEDLCE	PL	M 30-39	3	0			00:19:03	00:39:22	7:52	7.6
4	NOWAKOWSKI RAFAŁ	18	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M 30-39	4	0			00:21:00	00:42:53	8:34	7
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	108	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	M 30-39	5	0			00:21:56	00:44:17	8:51	6.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	14	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	1	0			00:19:05	00:39:04	7:48	7.7
2	KĄCKOWSKA BEATA	21	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K 40-44	2	0			00:21:13	00:42:59	8:35	7
3	ŻYTO AGNIESZKA	28		SŁAWNO	PL	K 40-44	3	0			00:21:39	00:43:56	8:47	6.8
4	SZMAJDA AGNIESZKA	105	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	4	0			00:23:52	00:47:55	9:35	6.3
5	ZIÓLKOWSKA ANNA	106	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 40-44	5	0			00:23:49	00:47:59	9:35	6.3

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	36	GDYNIA MOJE MIASTO	GDYNIA	PL	K 45-49	1	0			00:19:20	00:39:10	7:50	7.7
2	ŚWIERCZYŃSKA JOANNA	3	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 45-49	2	0			00:19:39	00:39:42	7:56	7.6
3	PODLEWSKA ALICJA	61	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 45-49	3	0			00:21:34	00:43:15	8:39	6.9
4	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	7		POŁGZYN-ZDRÓJ	PL	K 45-49	4	0			00:21:37	00:44:17	8:51	6.8
5	MATUSZAK KSAWERA	48	FUNDACJANASZA WIES	TRZEMŻAL	PL	K 45-49	5	0			00:27:13	00:56:22	11:16	5.3

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DZIADEK REMIGIUSZ	63	UKS NEPTUN ROKITY	ROKITY	PL	M 45-49	1	0			00:16:26	00:33:49	6:45	8.9
2	LESIŃSKI GRZEGORZ	76		OLSZANY	PL	M 45-49	2	0			00:16:32	00:33:55	6:47	8.8
3	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	112		LESZNO	PL	M 45-49	3	0			00:18:30	00:37:45	7:33	7.9
4	SKIERS ALBERT	73	ZAMACH W SMOLEŃSKU	SULECHÓW	PL	M 45-49	4	0			00:19:39	00:40:39	8:07	7.4
5	BRYL ZDZISŁAW	24	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 45-49	5	0			00:19:59	00:41:44	8:20	7.2

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	77		OLSZANY	PL	K 50-54	1	0			00:18:51	00:37:39	7:31	8
2	JASON GRAZYNA	16	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K 50-54	2	0			00:20:25	00:41:04	8:12	7.3
3	PIATCZYC BARBARA	58		GRODZISK WLKP	PL	K 50-54	3	0			00:20:28	00:41:18	8:15	7.3
4	OGONOWSKA EDYTA	86	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 50-54	4	0			00:22:52	00:46:20	9:16	6.5
5	MICHALAK STEFANIA	43	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 50-54	5	0			00:23:56	00:49:05	9:49	6.1
6	BOROWICZ GABRIELA	95		ZŁOTÓW	PL	K 50-54	6	0			00:25:24	00:53:26	10:41	5.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WASIELEWSKI MIROSŁAW	5	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 50-54	1	0			00:17:05	00:34:52	6:58	8.6
2	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	69	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-54	2	0			00:20:03	00:42:00	8:24	7.1
3	PIATCZYC WACŁAW	56		GRODZISK WLKP	PL	M 50-54	3	0			00:20:43	00:43:36	8:43	6.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARKOWSKA HALINA	2	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K 55-59	1	0			00:18:34	00:38:01	7:36	7.9
2	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	91	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K 55-59	2	0			00:18:52	00:38:48	7:45	7.7
3	LESZCZYŻYŃSKA KRYSZYNA	12		SZCZECINEK	PL	K 55-59	3	0			00:19:22	00:39:31	7:54	7.6
4	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	40	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	K 55-59	4	0			00:19:30	00:40:24	8:04	7.4
5	KOSSIŃSKA-BUCIOR TERESA	83	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	K 55-59	5	0			00:20:55	00:42:57	8:35	7
6	KRAWCZYKOWSKA BARBARA	65	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 55-59	6	0			00:21:25	00:43:01	8:36	7
7	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	99		NACŁAW	PL	K 55-59	7	0			00:21:20	00:43:03	8:36	7
8	WYRWA EWA	109	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCLAWEK	PL	K 55-59	8	0			00:22:21	00:46:23	9:16	6.5
9	DASZKIEWICZ JADWIGA	50	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	9	0			00:22:57	00:47:48	9:33	6.3
10	ORLIKOWSKA BARBARA	46	FUNDACJANASZA WIES	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	10	0			00:23:49	00:49:09	9:49	6.1
11	PŁOTALSKA MARIA	45	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	11	0			00:26:39	00:52:52	10:34	5.7
12	GAWALSKA URSZULA	44	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 55-59	12	0			00:26:24	00:54:42	10:56	5.5
13	PLAZA BEATA	66		NOWE BIELICE	PL	K 55-59	13	0			00:28:08	00:57:22	11:28	5.2
14	OGIERMAN JOLANTA	94	NIE NALEŻĘ	ŁĄKIE	PL	K 55-59	14	0			00:28:11	00:57:26	11:29	5.2

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	74	GORZÓWPRZYSTAŃ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	PL	M 55-59	1	0			00:16:55	00:34:38	6:55	8.7
2	ŻUCHOWICZ ROBERT	39	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	M 55-59	2	0			00:16:58	00:34:41	6:56	8.6
3	STANISŁAWSKI JAN	75	AKTYWNI 50	POZNAN	PL	M 55-59	3	0			00:17:03	00:35:03	7:00	8.6
4	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	53	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	PL	M 55-59	4	0			00:17:04	00:35:40	7:08	8.4
5	SZUDARSKI EDWARD	89	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M 55-59	5	0			00:17:52	00:36:30	7:18	8.2
6	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	87	KLUB SZUWAREK	NOWY DWÓR GDAŃSKI	PL	M 55-59	6	0			00:18:15	00:37:49	7:33	7.9
7	BUCIOR WOJCIECH	84	ŁEBA MORS POLAND	ŁEBA	PL	M 55-59	7	0			00:26:11	00:50:55	10:11	5.9

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PILECKA- PRĄDZYŃSKA ANNA	97	CHODZĘKJKAMI	GDYNIA	PL	K 60-64	1	0			00:19:39	00:40:21	8:04	7.4
2	DANA KAZIMIERA	81	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	K 60-64	2	0			00:20:24	00:41:05	8:13	7.3
3	KOŁPAK IRENA	59	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	3	0			00:21:06	00:42:29	8:29	7.1
4	PRZYBYŁ MARIANNA	15	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K 60-64	4	0			00:21:48	00:44:08	8:49	6.8
5	DEMSKA HALINA	72	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 60-64	5	0			00:22:48	00:45:53	9:10	6.5
6	PILARSKA TERESA	42	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K 60-64	6	0			00:23:49	00:48:30	9:42	6.2
7	WIADERSKA GRAŻYNA	54		ELBLĄG	PL	K 60-64	7	0			00:24:09	00:49:43	9:56	6
8	KOSMAŁA MAŁGORZATA	70	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-64	8	0			00:25:42	00:52:01	10:24	5.8
9	PRUSZKIEWICZ JADWIGA	104	RUCH PO ZDROWIE	WŁOCŁAWEK	PL	K 60-64	9	0			00:25:57	00:53:15	10:39	5.6

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	1	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 60-64	1	0			00:17:36	00:35:35	7:07	8.4
2	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	96	MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	M 60-64	2	0			00:18:22	00:37:24	7:28	8
3	PODOLSKI MIROSLAW	64	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 60-64	3	0			00:18:24	00:37:33	7:30	8
4	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	98		NACŁAW	PL	M 60-64	4	0			00:19:45	00:40:22	8:04	7.4
5	BUDASZ KRZYSZTOF	19	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	5	0			00:26:42	00:53:19	10:39	5.6
6	KĄCKOWSKI MAREK	22	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M 60-64	6	0			00:26:38	00:57:51	11:34	5.2
	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	79	NZ	POZNAŃ	PL	M 60-64					00:18:25	DQ	-	-
											DQ			

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAĆZKA MARIA	80		GDAŃSK	PL	K 65-69	1	0			00:20:54	00:42:59	8:35	7
2	MAZERSKA MARIA	68	LKS ZANTYR SZTUM		PL	K 65-69	2	0			00:21:34	00:43:50	8:46	6.8
3	GRUSZKA BARBARA	71		SZTUM	PL	K 65-69	3	0			00:22:53	00:46:59	9:23	6.4

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	4	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M 65-69	1	0			00:18:15	00:36:58	7:23	8.1
2	DANA ANDRZEJ	82	KLUB NW PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	PL	M 65-69	2	0			00:18:27	00:37:22	7:28	8
3	KOŁPAK JAN	62	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M 65-69	3	0			00:18:30	00:37:29	7:29	8
4	WIADERSKI WOJCIECH	55		ELBLĄG	PL	M 65-69	4	0			00:19:45	00:40:03	8:00	7.5
5	MAŁY JANUSZ	51	FUNDACJANASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	M 65-69	5	0			00:21:37	00:44:16	8:51	6.8
6	PILARSKI ANDRZEJ	52	FUNDACJANASZA WIES	PŁACZKOWO	PL	M 65-69	6	0			00:22:44	00:46:07	9:13	6.5

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, K 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SMACZYŃSKA KRYSZYNA	38	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GORNICZA	PL	K 70+	1	0			00:22:44	00:46:29	9:17	6.5
2	LIPIŃSKA REGINA	67	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 70+	2	0			00:25:46	00:51:57	10:23	5.8

**CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5km, M 70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BONEK BRONISŁAW	6	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 70+	1	0			00:19:34	00:39:38	7:55	7.6