

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-06-11  
 Miejsce: Kolbuszowa  
 Dystans: 10 km


**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	156	PENDOLINO	GDYNIA	POLSKA	K18-29	1	K 1			00:16:59	00:34:32	00:51:53	01:09:04.40	6:54	8.7
2	SZWICHTENBERG WIOLETA	215	FACE NORDIC WALKING TEAM	OSTRZYCE	POLSKA	K18-29	2	K 2			00:17:02	00:34:36	00:52:07	01:09:45.25	6:58	8.6
3	NOWROTEK MONIKA	258	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POLSKA	K18-29	3	K 3			00:16:34	00:34:04	00:51:50	01:10:08.75	7:00	8.6
4	STOPA JOANNA	209	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	4	K 4			00:17:07	00:34:44	00:52:37	01:10:19.40	7:01	8.5
5	ŁABUS IZABELA	157	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	UNITED KINGDOM	K18-29	5	K 18			00:18:22	00:36:55	00:55:49	01:15:05.40	7:30	8
6	CHOCHLA (STYGA) MONIKA	112	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K18-29	6	K 24			00:18:11	00:37:10	00:56:44	01:16:06.25	7:36	7.9
7	STEC ANNA	204	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POLSKA	K18-29	7	K 35			00:19:45	00:39:52	00:59:30	01:18:59.50	7:54	7.6
8	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	216	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K18-29	8	K 38			00:19:08	00:39:26	00:59:38	01:19:27.30	7:56	7.6
9	CHRAPEK URSZULA	113	KS RUDZICA	RUDZICA	POLSKA	K18-29	9	K 60			00:21:11	00:42:43	01:04:37	01:26:54.25	8:41	6.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	166	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POLSKA	M18-29	1	M 1			00:14:21	00:29:19	00:44:15	00:59:01.35	5:54	10.2
2	SKOWRON BARTŁOMIEJ	33	VIKING	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	M18-29	2	M 2			00:14:39	00:29:59	00:45:22	01:00:51.30	6:05	9.9
3	PUSZKIEL ADRIAN	187	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M18-29	3	M 10			00:15:58	00:32:09	00:48:11	01:04:32.35	6:27	9.3
4	KUŚMIEREK PATRYK	151	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	4	M 15			00:16:37	00:33:23	00:49:53	01:06:00.10	6:36	9.1
5	MACKIEWICZ MARCIN	161	NW CIECHNÓW	CIECHANÓW	POLSKA	M18-29	5	M 21	1		00:16:08	00:33:20	00:50:10	01:08:19.10	6:49	8.8
6	PSUT ROBERT	184	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M18-29	6	M 24			00:16:35	00:33:53	00:51:26	01:09:18.30	6:55	8.7
7	PIETRASIEWICZ MACIEJ	178	DKSA	DACHNÓW	POLSKA	M18-29	7	M 25			00:17:05	00:34:37	00:52:06	01:09:48.95	6:58	8.6
8	STACHOWICZ MARCIN	201	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M18-29	8	M 41			00:17:52	00:36:18	00:55:19	01:14:05.50	7:24	8.1
9	RECZULSKI MIKOŁAJ	190	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M18-29	9	M 44			00:18:17	00:37:44	00:56:47	01:15:13.45	7:31	8
10	MAJDAN GRZEGORZ	162	DKSA	NOWE SIOŁO	POLSKA	M18-29	10	M 48			00:18:20	00:37:26	00:56:47	01:16:07.60	7:36	7.9
11	JÓZWIAK DOMINIK	134	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	11	M 73			00:22:28	00:44:56	01:07:52	01:30:03.60	9:00	6.7

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	149		WÓLKA KROWICKA	POLSKA	K30-39	1	K 12			00:17:41	00:35:50	00:54:00	01:12:15.65	7:13	8.3
2	SZULC ALICJA	214	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POLSKA	K30-39	2	K 13			00:17:51	00:36:11	00:54:39	01:13:10.80	7:19	8.2
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	177	SILESIA NORDIC TEAM	SZCZODRKOWICE	POLSKA	K30-39	3	K 14			00:17:56	00:36:28	00:54:58	01:13:32.20	7:21	8.2
4	SKRYCKA KATARZYNA	197	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K30-39	4	K 15			00:18:39	00:38:00	00:56:13	01:14:06.05	7:24	8.1
5	KOZŁOWSKA SABINA	144	DĄBROWA NORDIC TEAM	BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	K30-39	5	K 17			00:18:00	00:36:41	00:55:53	01:15:04.20	7:30	8
6	SZCZEPAŃSKA ANNA	210	FABRIKANORDIKA	SUCHA GÓRA	POLSKA	K30-39	6	K 26			00:18:27	00:37:45	00:57:12	01:16:17.35	7:37	7.9
7	RYKAŁA IRENA	192		KROWICA HOŁODOWSKA	POLSKA	K30-39	7	K 33			00:19:03	00:38:45	00:58:31	01:18:26.55	7:50	7.6
8	TROJAN ELŻBIETA	218	KLUB NW 'WŁOŹCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K30-39	8	K 39			00:19:30	00:39:30	00:59:33	01:19:28.50	7:56	7.6
9	DZIEMIŃSKA MAGDALENA	123	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K30-39	9	K 41			00:20:01	00:40:08	01:00:07	01:19:43.55	7:58	7.5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
10	BUBAŁA GRAŻYNA	242	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	K30-39	10	K 45			00:20:08	00:40:17	01:00:35	01:20:45.40	8:04	7.4
11	JANDZIŚ EWA	256	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K30-39	11	K 48			00:20:05	00:40:37	01:01:24	01:21:44.90	8:10	7.3
12	MIESZCZANIN JOANNA	248	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POLSKA	K30-39	12	K 56			00:20:29	00:41:24	01:02:55	01:24:40.55	8:28	7.1
13	GERLE-KOTULA ANNA	126		KATOWICE	POLSKA	K30-39	13	K 62			00:22:16	00:44:47	01:06:34	01:27:56.65	8:47	6.8
14	PSZENICZNY-PIECUCH KAROLINA	185		ZAWADA K.DĘBICY	POLSKA	K30-39	14	K 68			00:26:01	00:52:34	01:18:04	01:42:53.45	10:17	5.8
15	CICHOWICZ-SKAŁA KATARZYNA	260		BOGUCHWAŁA	POLSKA	K30-39	15	K 69			00:30:01	01:00:32	01:30:52	01:59:51.35	11:59	5
	KURASZYŃSKA DOROTA	150		STARY DZIKÓW	POLSKA	K30-39				TAK	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŁEK ARTUR	106	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:15:15	00:31:13	00:47:11	01:03:07.60	6:18	9.5
2	PIOTROWSKI MICHAŁ	179	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	2	M 6			00:15:20	00:31:25	00:47:36	01:03:53.45	6:23	9.4
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	227	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	3	M 12			00:15:40	00:31:54	00:48:14	01:04:58.30	6:29	9.2
4	ŚLUSARCZYK MARCIN	234	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M30-39	4	M 30			00:17:16	00:35:13	00:53:10	01:11:04.65	7:06	8.4
5	KRZANOWSKI GRZEGORZ	146	FACE NORDIC WALKING TEAM	JAROSŁAW	POLSKA	M30-39	5	M 34			00:17:30	00:35:29	00:53:47	01:11:59.05	7:11	8.3
6	GRONALEWSKI KRZYSZTOF	127	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M30-39	6	M 52	1		00:19:24	00:38:23	00:57:38	01:16:32.05	7:39	7.8
7	ADAMOWSKI JACEK	100	UNIA MIAST	GLIWICE	POLSKA	M30-39	7	M 56			00:19:51	00:40:14	00:59:24	01:17:44.20	7:46	7.7
8	CZECH TOMASZ	326	SANOK SKI TEAM	PORAŻ	POLSKA	M30-39	8	M 63			00:19:24	00:39:15	00:59:44	01:20:37.70	8:03	7.4
9	BOROWSKI MARCIN	109	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA / POZNAŃ	POLSKA	M30-39	9	M 64			00:20:03	00:40:30	01:00:50	01:20:49.25	8:04	7.4
10	KOTULA JAKUB	140		KATOWICE	POLSKA	M30-39	10	M 70			00:20:24	00:41:18	01:02:36	01:23:52.15	8:23	7.2

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	237	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	K40-49	1	K 6			00:17:29	00:35:15	00:52:49	01:10:26.85	7:02	8.5
2	BALCERAK-KOLASA JOANNA	102	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K40-49	2	K 7			00:17:30	00:35:17	00:52:59	01:10:27.90	7:02	8.5
3	ŁUKASZEWICZ JOANNA	160	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K40-49	3	K 9			00:17:36	00:35:45	00:53:57	01:11:52.45	7:11	8.3
4	STYŚ ELŻBIETA	250		WROCANKA	POLSKA	K40-49	4	K 10			00:17:38	00:35:47	00:53:59	01:11:58.70	7:11	8.3
5	KUBISZYN WIESŁAWA	148		LUBACZÓW	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:17:35	00:35:57	00:54:13	01:12:13.85	7:13	8.3
6	DUSIEL EWA	121	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	6	K 16			00:18:11	00:36:56	00:55:33	01:14:06.25	7:24	8.1
7	SITKO MAŁGORZATA	195	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	7	K 19			00:18:12	00:36:44	00:55:54	01:15:11.00	7:31	8
8	SZALWA-NIEZGODA AGNIESZKA	245	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	8	K 20			00:18:12	00:36:47	00:55:55	01:15:12.55	7:31	8
9	ĆWIAKAŁA HALINA	118	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POLSKA	K40-49	9	K 21			00:18:31	00:37:34	00:56:50	01:15:52.15	7:35	7.9
10	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	145	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POLSKA	K40-49	10	K 23			00:18:31	00:37:35	00:56:51	01:16:03.25	7:36	7.9
11	POKRYWKA BOŻENA	485	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K40-49	11	K 25			00:18:39	00:37:51	00:57:03	01:16:16.40	7:37	7.9
12	KOWALCZYK EDYTA	141	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	K40-49	12	K 27			00:18:51	00:38:27	00:57:37	01:16:19.75	7:38	7.9
13	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	243	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K40-49	13	K 32			00:19:02	00:38:27	00:58:20	01:18:18.30	7:49	7.7
14	WROŃSKA WIESŁAWA	229	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K40-49	14	K 44			00:20:05	00:40:06	01:00:28	01:20:33.20	8:03	7.4
15	JANKOWSKA WIOLETTA	129	MK TEAM SPORT W WIELKIM MIESCIE	KATOWICE	POLSKA	K40-49	15	K 50			00:19:59	00:40:31	01:01:07	01:21:53.50	8:11	7.3
16	SZEWCZYK AGNIESZKA	212	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	16	K 52			00:20:29	00:41:04	01:02:12	01:23:37.60	8:21	7.2
17	TRĘTOWICZ BEATA	217	KKNW/FACE NORDIC WALKING TEAM	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	17	K 57			00:20:57	00:42:28	01:04:00	01:25:26.85	8:32	7
18	LINKA RENATA	154		WARSZAWA	POLSKA	K40-49	18	K 65			00:21:54	00:44:02	01:06:35	01:29:15.25	8:55	6.7
19	LIPIŃSKA URSZULA	155	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POLSKA	K40-49	19	K 67			00:23:04	00:46:21	01:09:24	01:32:27.95	9:14	6.5
20	BARŁOWSKA MAŁGORZATA	103	SANTANDER CONSUMER BANK	RZESZÓW	POLSKA	K40-49	20	K 70			00:30:02	01:00:32	01:30:52	01:59:51.55	11:59	5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARASIŃSKI MACIEJ	241	KS METRACO POLKOWICE	SIEDLCE	POLSKA	M40-49	1	M 3			00:14:55	00:30:19	00:46:18	01:02:15.15	6:13	9.6
2	CYRUS BOGDAN	247	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIN	POLSKA	M40-49	2	M 5			00:15:06	00:31:02	00:47:03	01:03:44.95	6:22	9.4
3	NIECHWIEJCZYK PIOTR	172	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POLSKA	M40-49	3	M 11			00:15:51	00:32:15	00:48:33	01:04:37.95	6:27	9.3
4	LASKOWSKI MIROSŁAW	251	AGRO CORN MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POLSKA	M40-49	4	M 16			00:16:17	00:33:02	00:49:56	01:06:43.35	6:40	9
5	BILIK WOJCIECH	105	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POLSKA	M40-49	5	M 18			00:16:36	00:33:38	00:50:42	01:07:41.55	6:46	8.9
6	NIEDBAŁ ADAM	173	SILESIA NORDIC TEAM	SIEWIERZ	POLSKA	M40-49	6	M 19			00:16:38	00:33:45	00:50:53	01:07:49.10	6:47	8.8
7	GONET GRZEGORZ	249	GONET TEAM	ZREĆIN	POLSKA	M40-49	7	M 20			00:16:44	00:33:54	00:51:13	01:08:14.40	6:49	8.8
8	KUŚMIEREK JAN	152	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	8	M 23			00:16:57	00:34:09	00:51:33	01:08:46.40	6:52	8.7
9	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	147	SAMOTNI WĘDROWCY	KROSNO	POLSKA	M40-49	9	M 26			00:16:57	00:34:42	00:52:16	01:10:06.35	7:00	8.6
10	SZCZEPAŃSKI RAFAŁ	211	OPEL ACTIVE TEAM	BYTOM	POLSKA	M40-49	10	M 31			00:17:25	00:35:32	00:53:44	01:11:31.10	7:09	8.4
11	BIEGA MARIUSZ	311	SANOK SKI TEAM	NIEBIESZCZANY	POLSKA	M40-49	11	M 32			00:17:12	00:35:15	00:53:30	01:11:33.35	7:09	8.4
12	JONDERKO GRZEGORZ	133	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POLSKA	M40-49	12	M 33			00:17:14	00:35:19	00:53:32	01:11:49.05	7:10	8.4
13	ANTOSZEWSKI PIOTR	101	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO	POLSKA	M40-49	13	M 35			00:17:51	00:36:00	00:54:02	01:12:02.65	7:12	8.3
14	DEJDA PIOTR	119	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POLSKA	M40-49	14	M 36			00:17:54	00:35:50	00:54:24	01:12:21.95	7:14	8.3
15	MARCINKOWSKI WOJCIECH	165	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	15	M 39			00:18:02	00:36:55	00:55:35	01:13:44.70	7:22	8.1
16	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	235	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M40-49	16	M 51			00:18:27	00:37:43	00:57:01	01:16:17.15	7:37	7.9
17	BOGACZ GRZEGORZ	108	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M40-49	17	M 54			00:18:12	00:38:00	00:57:44	01:17:36.00	7:45	7.7
18	PŁASZCZYCA RAFAŁ	180	NIEZRZESZONY	TYCHY	POLSKA	M40-49	18	M 69			00:20:10	00:40:42	01:01:49	01:23:14.40	8:19	7.2
19	JANDZIŚ WIESŁAW	257	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M40-49	19	M 71			00:20:24	00:43:55	01:06:18	01:26:16.15	8:37	7

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	132	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 5			00:17:14	00:34:58	00:52:38	01:10:23.20	7:02	8.5
2	BOCZAR BEATA	107	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K50-59	2	K 8			00:17:33	00:35:26	00:53:24	01:11:08.40	7:06	8.4
3	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	232	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K50-59	3	K 28			00:18:40	00:38:07	00:57:14	01:16:42.20	7:40	7.8
4	JARZYŃSKA MAŁGORZATA	131	HIFI ARTE	BERLIN	POLSKA	K50-59	4	K 29			00:19:03	00:38:26	00:57:46	01:17:07.35	7:42	7.8
5	ZACHARCZUK ZOFIA	230	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POLSKA	K50-59	5	K 30			00:19:12	00:38:41	00:58:15	01:17:55.30	7:47	7.7
6	JURCZYŃSKA BOŻENA	135	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	6	K 34			00:19:14	00:39:04	00:58:54	01:18:31.70	7:51	7.6
7	POSTEK DANUTA	181	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K50-59	7	K 37			00:19:30	00:39:29	00:59:21	01:19:23.40	7:56	7.6
8	PACZUSKA MAŁGORZATA	246	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	K50-59	8	K 40			00:19:26	00:39:11	00:59:26	01:19:40.20	7:58	7.5
9	BRYL JANINA	110	LUBACZÓW	LUBACZÓW	POLSKA	K50-59	9	K 46	1		00:19:58	00:40:11	01:00:42	01:21:03.35	8:06	7.4
10	KUŻMA ELŻBIETA	153	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	10	K 47			00:20:05	00:40:20	01:00:37	01:21:27.15	8:08	7.4
11	MACH ALICJA	254		STAŁOWA WOLA	POLSKA	K50-59	11	K 53			00:20:00	00:41:02	01:02:40	01:23:50.00	8:23	7.2
12	WIŚNIEWSKA TAMARA	225	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	SANDOMIERZ	POLSKA	K50-59	12	K 54			00:21:19	00:42:13	01:03:10	01:24:06.00	8:24	7.1
13	OMARSKA GRAŻYNA	176	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLAND	K50-59	13	K 55			00:20:45	00:41:46	01:03:04	01:24:33.45	8:27	7.1
14	KOSSOWSKA ANNA	138	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	K50-59	14	K 58			00:21:42	00:43:00	01:04:34	01:26:22.25	8:38	6.9
15	STEFANIAK BOŻENA	205		BIAŁYSTOK	POLSKA	K50-59	15	K 63			00:21:20	00:43:22	01:05:54	01:28:27.50	8:50	6.8
16	RYSZKOWSKA MAŁGORZATA	503	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POLSKA	K50-59	16	K 64			00:21:16	00:43:18	01:05:44	01:28:27.70	8:50	6.8

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIEROŃ JACEK	193	TSA SANDOMIERZ	SANDOMIERZ	POLSKA	M50-59	1	M 7			00:15:39	00:31:53	00:48:14	01:04:07.70	6:24	9.4
2	SIWAK PIOTR	196	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POLSKA	M50-59	2	M 8			00:15:40	00:31:54	00:48:15	01:04:12.05	6:25	9.3
3	MICHAŁSKI ANDRZEJ	167	FACE NORDIC WALKING TEAM	SANOK	POLSKA	M50-59	3	M 9			00:15:40	00:31:53	00:48:15	01:04:22.35	6:26	9.3
4	PUSZKIEL LESZEK	186	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M50-59	4	M 13			00:15:36	00:31:55	00:48:20	01:05:03.80	6:30	9.2

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	RECZULSKI MARIUSZ	189	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M50-59	5	M 14			00:15:46	00:32:05	00:48:48	01:05:32.40	6:33	9.2
6	CIEŚLAK ROMAN	114	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M50-59	6	M 17			00:16:04	00:32:44	00:49:57	01:06:51.15	6:41	9
7	WIERCHANOWSKI BOGDAN	224	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	POLSKA	M50-59	7	M 22			00:16:35	00:34:03	00:51:27	01:08:45.45	6:52	8.7
8	MIERZWA MARIUSZ	169	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POLSKA	M50-59	8	M 38			00:17:28	00:35:40	00:54:12	01:13:13.75	7:19	8.2
9	KOWALSKI MAREK	143	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POLSKA	M50-59	9	M 40			00:18:37	00:37:07	00:55:26	01:13:47.20	7:22	8.1
10	MIERNICKI MARIUSZ	168		DZIERŻONIÓW	POLSKA	M50-59	10	M 42			00:18:12	00:36:42	00:55:34	01:14:09.20	7:25	8.1
11	MOCZARSKI MIROSŁAW	24	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	11	M 46			00:18:31	00:37:26	00:56:32	01:15:29.95	7:33	7.9
12	POZNAŃSKI WIESŁAW	182	AMATOR	BIAŁYSTOK	POLSKA	M50-59	12	M 47			00:19:18	00:38:32	00:57:34	01:15:58.65	7:35	7.9
13	NETKOWSKI WOJCIECH	244	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	13	M 53			00:19:00	00:38:32	00:57:55	01:17:14.75	7:43	7.8
14	HAJNUS WOJCIECH	128		WARSZAWA	POLSKA	M50-59	14	M 55			00:18:59	00:38:30	00:58:10	01:17:42.10	7:46	7.7
15	DZIUBAK JANUSZ	124	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POLSKA	M50-59	15	M 58			00:19:26	00:39:22	00:59:23	01:18:37.90	7:51	7.6
16	STEFAŃSKI ANDRZEJ	206	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POLSKA	M50-59	16	M 60			00:19:35	00:39:12	00:59:27	01:18:41.00	7:52	7.6
17	SZEWCZYK MAREK	213	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	17	M 61			00:19:34	00:39:13	00:59:30	01:19:36.80	7:57	7.5
18	KOSSOWSKI MARIAN	139	MARYSIN	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	18	M 68			00:20:14	00:41:15	01:02:04	01:22:51.15	8:17	7.2

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBAŃSKA GRAŻYNA	200		DRUŻBICE	POLSKA	K60-69	1	K 22			00:18:48	00:37:59	00:57:07	01:15:53.40	7:35	7.9
2	WAŁECKA KRYSZYNA	222	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POLSKA	K60-69	2	K 31			00:19:09	00:38:39	00:58:24	01:18:11.20	7:49	7.7
3	KOSIŃSKA MARIA	137	MOSIR RYPIN	RYPIN	POLSKA	K60-69	3	K 43			00:19:25	00:39:26	00:59:45	01:19:54.05	7:59	7.5
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	219	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K60-69	4	K 49			00:19:56	00:40:13	01:00:43	01:21:46.00	8:10	7.3
5	JAROSZ ANNA	130	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K60-69	5	K 51	1		00:20:01	00:40:48	01:01:57	01:23:29.85	8:21	7.2
6	MARCINKOWSKA RENATA	164	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOCHACZEW	POLAND	K60-69	6	K 59			00:21:23	00:43:02	01:04:41	01:26:39.15	8:40	6.9
7	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	198		BYDGOSZCZ	POLSKA	K60-69	7	K 61			00:20:57	00:42:48	01:05:09	01:27:33.80	8:45	6.9
8	DYLEWSKA BARBARA	238	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K60-69	8	K 66			00:21:42	00:44:16	01:06:51	01:29:21.45	8:56	6.7

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SOBKOWSKI JANUSZ	240	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE	POLSKA	M60-69	1	M 27			00:17:23	00:35:07	00:52:47	01:10:11.30	7:01	8.5
2	STAWIAK KAROL	203	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLSKA	M60-69	2	M 28			00:17:18	00:34:48	00:52:23	01:10:21.90	7:02	8.5
3	SMUL ANDRZEJ	199	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60-69	3	M 29			00:17:16	00:34:47	00:52:32	01:10:33.50	7:03	8.5
4	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	236	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	4	M 37			00:17:53	00:36:04	00:54:36	01:12:51.50	7:17	8.2
5	CZYCZ KAZIMIERZ	117	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M60-69	5	M 45			00:18:21	00:37:13	00:56:08	01:15:24.65	7:32	8
6	WIENSKO RYSZARD	223		PUŁAWY	POLSKA	M60-69	6	M 49			00:19:20	00:38:45	00:57:43	01:16:08.10	7:36	7.9
7	MROCKOWSKI JANUSZ	171	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M60-69	7	M 50			00:18:49	00:38:25	00:57:34	01:16:09.60	7:37	7.9
8	SIMKO ZBIGNIEW	194	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M60-69	8	M 59			00:19:22	00:39:12	00:59:17	01:18:38.80	7:51	7.6
9	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	226	ZGÓRKI	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	9	M 62			00:19:33	00:39:32	00:59:46	01:19:44.90	7:58	7.5
10	RUBACHA MAREK	191	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POLSKA	M60-69	10	M 72			00:21:38	00:43:39	01:06:08	01:27:58.75	8:47	6.8
	KALISZ KRZYSZTOF	136	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M60-69				TAK	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	228	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 36			00:19:29	00:39:04	00:59:04	01:19:13.60	7:55	7.6
2	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	188	UNIA MIAST	CHORZÓW	POLSKA	K70+	2	K 42			00:19:29	00:39:17	00:59:31	01:19:52.20	7:59	7.5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 km, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BYTNIIEWSKI MIECZYSLAW	111	BIALA BIEGA	BIALA PODLASKA	POLSKA	M70+	1	M 43	1		00:18:35	00:37:42	00:56:36	01:15:02.35	7:30	8
2	ŚCIBISZ BOGDAN	239	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	M70+	2	M 57			00:18:40	00:38:19	00:58:48	01:18:18.80	7:49	7.7
3	POCAŁUŃ ADAM	483	SANOK SKI TEAM	ZAGÓRZ	POLSKA	M70+	3	M 65			00:19:44	00:40:27	01:00:51	01:20:49.30	8:05	7.4
4	OLENDEREK ZYGMUNT	175		TARNOBRZEG	POLSKA	M70+	4	M 66			00:19:35	00:39:59	01:00:40	01:21:39.50	8:10	7.3
5	MOJSIEJCZUK RYSZARD	170	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M70+	5	M 67			00:20:10	00:40:49	01:01:29	01:21:46.55	8:10	7.3