

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-07-02
 Miejsce: Polanica Zdrój
 Dystans: 5 km

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄSZCZAK KATARZYNA	49	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	1	K 19			00:18:16	00:37:33.60	7:30	8
2	SULECKA GABRIELA	155		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	2	K 28			00:18:50	00:38:12.05	7:38	7.9
3	SZAŁAJ ANNA	157	K.S. METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	3	K 67			00:21:54	00:44:52.70	8:58	6.7
4	SZULC-DRABCZYK URSZULA	164	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	4	K 84			00:23:04	00:46:42.50	9:20	6.4
5	GROBELNA JADWIGA	60	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	5	K 89			00:22:53	00:47:22.05	9:28	6.3
6	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	15		LĘBORK	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	6	K 134			00:54:19		21:43	2.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	221	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	1	M 31			00:17:50	00:35:53.85	7:10	8.4
2	JÓŻWIAK ŁUKASZ	74	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	2	M 51			00:18:32	00:37:32.85	7:30	8
3	MIKOŁAJCZAK JAN	110		LEGNICA	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	3	M 57			00:18:28	00:37:52.35	7:34	7.9
4	PIATCZYK WACŁAW	123		GRODZISK WLKP.	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	4	M 63			00:18:58	00:39:33.20	7:54	7.6
5	STRACH JAN	150	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	GÓRKI MAŁE	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	5	M 77			00:21:09	00:42:05.90	8:25	7.1
6	NOWALIŃSKI PIOTREK	116	FACE NORDIC WALKING TEAM	PŁOCK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	6	M 79			00:20:46	00:42:21.15	8:28	7.1
7	JAKUĆ KRZYSZTOF	17		STARKOWO	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	7	M 96			00:23:29	00:47:26.80	9:29	6.3
8	MACHAJEK KRZYSZTOF	102	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	8	M 97			00:23:21	00:47:41.40	9:32	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BALICKA MARIA	6		IŁOWO-OSADA	POLSKA	K-DZIECI	1	K 26			00:18:14	00:38:04.00	7:36	7.9
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	169	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K-DZIECI	2	K 82			00:22:08	00:46:26.75	9:17	6.5
3	MAKUCHOWSKA HANIA	225		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K-DZIECI	3	K 104			00:23:28	00:49:31.80	9:54	6.1
4	KLEMENTOWICZ LIWIA	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K-DZIECI	4	K 122			00:27:18	00:52:43.65	10:32	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	STRZELECKA ANTONINA	152	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-DZIECI	5	K 130			00:26:04	00:55:23.50	11:04	5.4
6	KLEMENTOWICZ DOROTA	241	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K-DZIECI	6	K 133			00:30:50	01:01:55.65	12:23	4.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIK PRZEMYSŁAW	13	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-DZIECI	1	M 45			00:18:05	00:37:12.75	7:26	8.1
2	KUŚMIEREK MATEUSZ	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-DZIECI	2	M 48			00:18:35	00:37:24.60	7:29	8
3	SITKO MACIEJ	236	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-DZIECI	3	M 58			00:18:36	00:38:01.60	7:36	7.9
4	DZIEMIŃSKI JAN	42	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-DZIECI	4	M 72			00:19:55	00:41:19.70	8:16	7.3
5	WASIELA NIKODEM	178	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POLSKA	M-DZIECI	5	M 88			00:20:14	00:44:33.25	8:54	6.7
6	WAWRZYŃIAK IGOR	181	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃIA	POLSKA	M-DZIECI	6	M 94			00:22:33	00:46:16.95	9:15	6.5
7	PARADOWSKI JAKUB	239		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M-DZIECI	7	M 99			00:24:09	00:48:08.35	9:37	6.2
8	TOMASZEWSKI KAROL	173	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-DZIECI	8	M 100			00:23:06	00:48:11.80	9:38	6.2
9	TARYMA FABIAN	238		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M-DZIECI	9	M 102			00:24:09	00:48:57.80	9:47	6.1
10	WYSOCKI GABRIEL	198	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-DZIECI	10	M 104			00:23:20	00:51:07.70	10:13	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK KLAUDIA	251	UNIA MIAST	TOSZEK	POLSKA	K-JUN.	1	K 12			00:17:49	00:36:46.00	7:21	8.2
2	ŚLEWIŃSKA EDYTA	167	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K-JUN.	2	K 13			00:17:52	00:36:46.05	7:21	8.2
3	SŁOŃSKA MARTA	140	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K-JUN.	3	K 14			00:18:09	00:36:46.65	7:21	8.2
4	BROŻBAR BEATA	19		GAĆ	POLSKA	K-JUN.	4	K 42			00:19:46	00:41:00.30	8:12	7.3
5	SŁOWIK MONIKA	141		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K-JUN.	5	K 110			00:24:00	00:50:35.50	10:07	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	82	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-JUN.	1	M 9			00:16:16	00:33:05.90	6:37	9.1
2	GŁOWA MICHAŁ	55	WESOŁY BORSUK TEAM	GIESZYN	POLSKA	M-JUN.	2	M 14			00:16:25	00:34:00.00	6:48	8.8
3	WYSOCKI MARCIN	199	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M-JUN.	3	M 35			00:17:40	00:36:18.15	7:15	8.3
4	SKWIRUT MAKSYMILIAN	139	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POLSKA	M-JUN.	4	M 36			00:17:48	00:36:21.15	7:16	8.3
5	KORDOWSKI JAKUB	86		KRAKÓW	POLSKA	M-JUN.	5	M 46			00:18:35	00:37:14.80	7:27	8.1
6	FELIS STANISŁAW	45		BOBROWIEC	POLSKA	M-JUN.	6	M 47			00:18:20	00:37:23.65	7:28	8
7	PIATCZYK MICHAŁ	125		GRODZISK WLKP.	UK	M-JUN.	7	M 52			00:18:05	00:37:34.30	7:30	8
8	BRYLKA ARTUR	22	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	M-JUN.	8	M 53			00:18:34	00:37:35.85	7:31	8
9	BRYLKA RAFAŁ	21	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POLSKA	M-JUN.	9	M 54			00:18:21	00:37:42.10	7:32	8
10	MALINOWSKI KACPER	226	ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	M-JUN.	10	M 84			00:20:36	00:43:45.00	8:45	6.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	163	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃIA	POLSKA	K18-29	1	K 7			00:17:36	00:35:42.50	7:08	8.4

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
2	RAKUĆ ANGELIKA	132	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K18-29	2	K 18			00:18:25	00:37:26.95	7:29	8
3	GAŁAŚ JOANNA	51	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K18-29	3	K 27			00:18:38	00:38:08.75	7:37	7.9
4	BANASZAK AGATA	7	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K18-29	4	K 33			00:19:51	00:39:57.85	7:59	7.5
5	CZAKIERT OLGA	28	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K18-29	5	K 95			00:23:08	00:47:49.15	9:33	6.3
6	KOWALCZYK MAGDALENA	88		WROCLAW/ JELENIA GÓRA	POLSKA	K18-29	6	K 112			00:24:05	00:50:51.50	10:10	5.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEŁĄG JAKUB	34	FACE NORDIC WALKING TEAM/ ENERGYLIFE TEAM	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POLSKA	M18-29	1	M 1			00:14:54	00:30:38.70	6:07	9.8
2	STĘPNIIEWSKI PAWEŁ	145	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M18-29	2	M 13			00:16:38	00:33:59.30	6:47	8.8
3	RAKUĆ JAKUB	131	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	3	M 15			00:16:53	00:34:14.50	6:50	8.8
4	KOPCZYŃSKI JAKUB	84	KRUSZYNA	JELCZ-LASKOWICE	POLSKA	M18-29	4	M 76			00:20:03	00:41:47.95	8:21	7.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŁCZYK ANNA	105	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POLSKA	K30-39	1	K 9			00:17:35	00:36:12.85	7:14	8.3
2	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	160	UNIA MIAST	TOSZEK	POLSKA	K30-39	2	K 29			00:18:33	00:38:16.25	7:39	7.8
3	GRZYB IZABELA	64	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K30-39	3	K 40			00:19:45	00:40:52.30	8:10	7.3
4	WIESZOŁEK EWELINA	189		IZBICKO	POLSKA	K30-39	4	K 46			00:20:30	00:41:39.45	8:19	7.2
5	NOGA ANNA	266	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA WOJ OPOLSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 54			00:20:41	00:42:54.65	8:35	7
6	JANUSZ MONIKA	247	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K30-39	6	K 59			00:20:58	00:43:35.65	8:43	6.9
7	GOLIAN BARBARA	58	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	7	K 61			00:21:49	00:43:56.25	8:47	6.8
8	SZYMANEK EWELINA	165	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	8	K 69			00:23:09	00:44:55.40	8:59	6.7
9	SOBCZYK IRENA	233	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	9	K 78			00:23:11	00:46:15.60	9:15	6.5
10	KWIATKOWSKA IZABELA	99	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K30-39	10	K 86			00:22:02	00:47:03.55	9:24	6.4
11	MAGIEREWICZ EWELINA	103	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	11	K 90			00:23:13	00:47:34.85	9:31	6.3
12	PAUL MAŁGORZATA	121	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	12	K 91			00:23:11	00:47:35.15	9:31	6.3
13	ROZWADOWSKA BARBARA	235	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	13	K 98			00:23:32	00:48:15.40	9:39	6.2
14	JAMIŃSKA MAŁGORZATA	69	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K30-39	14	K 125			00:26:14	00:52:58.70	10:35	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	146	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:15:55	00:32:30.90	6:30	9.2
2	WITCZUK ŁUKASZ	227	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLICE	POLSKA	M30-39	2	M 5			00:15:55	00:32:38.75	6:31	9.2
3	HAŁAS MARCIN	67	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE - DZIEDZICE	POLSKA	M30-39	3	M 10			00:16:26	00:33:24.15	6:40	9
4	KLEPACZEK DAWID	81	LOCO TEAM	LUBIN	POLSKA	M30-39	4	M 39			00:18:14	00:36:47.05	7:21	8.2
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	78	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M30-39	5	M 85			00:21:20	00:43:49.70	8:46	6.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZAK BEATA	229	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POLSKA	K40-44	1	K 3			00:16:52	00:34:19.10	6:51	8.7
2	STOJANOWSKA-CIASTEK DOROTA	147	KS METRACO POLKOWICE	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POLSKA	K40-44	2	K 11			00:17:59	00:36:23.75	7:16	8.2
3	ZAŃKO KATARZYNA	201		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	K40-44	3	K 15			00:17:54	00:36:49.55	7:22	8.1
4	JÓZWIAK MARIANNA	73	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	K40-44	4	K 17			00:18:04	00:37:18.00	7:27	8
5	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	85	UPOJENI WIATREM	KRAKÓW	POLSKA	K40-44	5	K 20			00:18:41	00:37:38.85	7:31	8
6	WAWRZYŃIAK ANNA	180	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K40-44	6	K 23			00:18:27	00:37:57.50	7:35	7.9
7	JONDERKO JULIA	72	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POLSKA	K40-44	7	K 37			00:19:34	00:40:34.05	8:06	7.4
8	STRZELECKA MAŁGORZATA	151	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K40-44	8	K 47			00:20:48	00:41:40.80	8:20	7.2
9	WALULIK ANETA	176		WROCLAW	POLSKA	K40-44	9	K 51			00:20:59	00:42:37.35	8:31	7
10	AGARWAL RITU	2		KAMINIENIEC WROCLAWSKI	POLSKA	K40-44	10	K 52			00:20:50	00:42:40.60	8:32	7
11	FIOLETAK JOANNA	24		WROCLAW	POLSKA	K40-44	11	K 60			00:21:20	00:43:56.20	8:47	6.8
12	BARTUSIK-URBAN JADWIGA	8	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	12	K 75			00:22:44	00:46:07.40	9:13	6.5
13	CIUPAK ANASTAZJA	26	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	13	K 93			00:24:01	00:47:47.75	9:33	6.3
14	BIAŁEK LUIZA	11	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	14	K 96			00:24:03	00:47:49.55	9:33	6.3
15	ŚLUSARCZYK MAŁGORZATA	170	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K40-44	15	K 111			00:24:47	00:50:40.65	10:08	5.9
16	TARNOWSKA RENATA	171	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	16	K 114			00:25:17	00:51:01.40	10:12	5.9
17	GIERYSZOWSKA ELŻBIETA	54	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	17	K 115			00:25:16	00:51:02.55	10:12	5.9
18	KĘDZIERSKA EDYTA	80		GDAŃSK	POLSKA	K40-44	18	K 129			00:34:30	00:54:28.95	10:53	5.5
19	KLEMENTOWICZ EWA	240	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K40-44	19	K 132			00:30:49	01:01:55.40	12:23	4.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	137	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	M40-44	1	M 11			00:16:19	00:33:41.55	6:44	8.9
2	WOLEK WALDEMAR	193	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M40-44	2	M 12			00:16:29	00:33:48.50	6:45	8.9
3	KUBIAK TOMASZ	94	KB HARCOWNIK	JELCZ-LASKOWICE	POLSKA	M40-44	3	M 17			00:16:46	00:34:29.25	6:53	8.7
4	RATECKI MARCIN	228	NORDIC TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POLSKA	M40-44	4	M 28			00:17:03	00:35:27.60	7:05	8.5
5	SŁOWIK MICHAŁ	207		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M40-44	5	M 50			00:17:51	00:37:28.20	7:29	8
6	NOWAK BARTŁOMIEJ	113	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	M40-44	6	M 67			00:20:01	00:40:15.45	8:03	7.5
7	BARTNIK ROBERT	237	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POLSKA	M40-44	7	M 92			00:22:45	00:45:34.40	9:06	6.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K45-49	1	K 5			00:17:39	00:35:32.35	7:06	8.4
2	RECZULSKA KATARZYNA	133	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K45-49	2	K 10			00:17:55	00:36:15.20	7:15	8.3
3	DROZD MARIA	38	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POLSKA	K45-49	3	K 30			00:18:58	00:38:32.05	7:42	7.8
4	FELIS BEATA	46		BOBROWIEC	POLSKA	K45-49	4	K 31			00:19:04	00:38:49.30	7:45	7.7
5	GWAREK ANITA	206	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K45-49	5	K 36			00:19:51	00:40:25.80	8:05	7.4
6	EWERTOWSKA EWA	43	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POLSKA	K45-49	6	K 43			00:20:03	00:41:17.05	8:15	7.3
7	JANUSZ EWA	59		WROCLAW	POLSKA	K45-49	7	K 48			00:20:46	00:41:53.85	8:22	7.2
8	PTAŚ JOLANTA	423	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POLSKA	K45-49	8	K 49			00:20:50	00:42:36.20	8:31	7
9	KOSICKA BEATA	87	NW KIEKRZ	ROKIETNICA	POLSKA	K45-49	9	K 62			00:20:15	00:43:58.00	8:47	6.8
10	RYNNIK DOROTA	222		BYSTRZYCA KŁODZKA	POLSKA	K45-49	10	K 66			00:21:58	00:44:43.60	8:56	6.7
11	WĘŻYK BARBARA	185		LEGNICA	POLSKA	K45-49	11	K 70			00:22:24	00:45:10.00	9:02	6.6
12	KABACIŃSKA ANNA	75	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K45-49	12	K 76			00:23:09	00:46:07.55	9:13	6.5
13	BRUSKA MARIOLA	20	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K45-49	13	K 87			00:23:09	00:47:20.75	9:28	6.3
14	NOWAK BEATA	114	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K45-49	14	K 100			00:23:32	00:48:34.80	9:43	6.2
15	NOWAK DANUTA	115	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K45-49	15	K 113			00:25:57	00:50:51.85	10:10	5.9
16	GRZYB JOLANTA	63	CHODZĘ BO CHCĘ	WROCLAW	POLSKA	K45-49	16	K 119			00:24:33	00:51:17.65	10:15	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
17	MAJCHRZAK ELŻBIETA	104		WROCLAW	POLSKA	K45-49	17	K 128			00:26:11	00:53:29.90	10:42	5.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KROMSKI PAWEŁ	294	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POLSKA	M45-49	1	M 16			00:16:39	00:34:15.70	6:51	8.8
2	KRYŚ ARTUR	91	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POLSKA	M45-49	2	M 18			00:16:52	00:34:29.90	6:54	8.7
3	FELIS PAWEŁ	44		BOBROWIEC	POLSKA	M45-49	3	M 20			00:17:13	00:34:56.00	6:59	8.6
4	WEŻYK GRZEGORZ	184		LEGNICA	POLSKA	M45-49	4	M 23			00:17:10	00:35:00.85	7:00	8.6
5	CUDAŁ ZBIGNIEW	27	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POLSKA	M45-49	5	M 34			00:17:59	00:36:15.20	7:15	8.3
6	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	135		LESZNO	POLSKA	M45-49	6	M 41			00:17:49	00:36:54.50	7:22	8.1
7	BUSZTA DARIUSZ	23		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M45-49	7	M 49			00:17:59	00:37:26.90	7:29	8
8	BALICKI MIROSŁAW	205		IŁOWO-OSADA	POLSKA	M45-49	8	M 59			00:18:38	00:38:11.00	7:38	7.9
9	FILUSZ ALFRED	48		ZDZIESZOWICE	POLSKA	M45-49	9	M 68			00:19:37	00:40:21.35	8:04	7.4
10	SZYMAŃSKI MIROSŁAW	166	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	M45-49	10	M 70			00:20:02	00:40:38.95	8:07	7.4
11	KABACIŃSKI MACIEJ	76	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M45-49	11	M 74			00:20:43	00:41:36.60	8:19	7.2
12	TYLUTKI ANDRZEJ	174	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NORDIC WALKING	TARNOBRZEG	POLSKA	M45-49	12	M 91			00:22:12	00:45:09.35	9:01	6.6
13	WIDAWSKI ANDRZEJ	188		WROCLAW	POLSKA	M45-49	13	M 107			00:27:46	00:57:15.80	11:27	5.2

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	230	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POLSKA	K50-54	1	K 6			00:17:46	00:35:37.30	7:07	8.4
2	STYGA KRYSZYNA	153	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K50-54	2	K 16			00:18:08	00:36:53.20	7:22	8.1
3	PIATCZYK BARBARA	124		GRODZISK WLKP.	POLSKA	K50-54	3	K 41			00:20:06	00:40:53.00	8:10	7.3
4	PAKMUR ANNA	119		CHELMNO	POLSKA	K50-54	4	K 45			00:20:28	00:41:38.80	8:19	7.2
5	SUDOL IRENA	154	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POLSKA	K50-54	5	K 57			00:20:52	00:43:01.80	8:36	7
6	NOWROTEK URSZULA	118	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POLSKA	K50-54	6	K 58			00:21:07	00:43:17.55	8:39	6.9
7	WINCZEWSKA ANNA	191	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K50-54	7	K 65			00:21:28	00:44:20.10	8:52	6.8
8	KRYZEL DOROTA	92	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K50-54	8	K 85			00:22:42	00:46:56.20	9:23	6.4
9	SPISAK-SPISACKA RENATA	142	NORDIC WALKING KIEKRZ	BARANOWO	POLSKA	K50-54	9	K 94			00:23:52	00:47:48.35	9:33	6.3
10	POPIELAS ELŻBIETA	128		WROCLAW	POLSKA	K50-54	10	K 127			00:26:08	00:53:28.25	10:41	5.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	100	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	POLSKA	M50-54	1	M 3			00:16:08	00:32:08.30	6:25	9.3
2	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	29	ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	M50-54	2	M 6			00:16:07	00:32:40.60	6:32	9.2
3	BREWKA JOACHIM	18	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M50-54	3	M 24			00:17:13	00:35:02.90	7:00	8.6
4	ŻUREK BOGUSŁAW	224		SZCZYTNA	POLSKA	M50-54	4	M 60			00:18:16	00:38:31.70	7:42	7.8
5	SZAŁACIŃSKI GRZEGORZ	156	WESOŁY BORSUK TEAM	GLIWICE	POLSKA	M50-54	5	M 82			00:21:38	00:43:39.55	8:43	6.9

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	120	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POLSKA	K55-59	1	K 2			00:16:35	00:34:11.90	6:50	8.8
2	KASPRZYK LILIANA	79	METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POLSKA	K55-59	2	K 4			00:16:59	00:34:37.90	6:55	8.7
3	GAPIŃSKA JANINA	52	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POLSKA	K55-59	3	K 8			00:18:01	00:36:11.50	7:14	8.3
4	GŁADKOWSKA MAŁGORZATA	223	SILESIA NORDIC TEAM	LUBIN	POLSKA	K55-59	4	K 22			00:18:13	00:37:52.55	7:34	7.9
5	STOLTMANN HELENA	148	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K55-59	5	K 24			00:18:24	00:38:01.15	7:36	7.9
6	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	97	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POLSKA	K55-59	6	K 25			00:18:47	00:38:01.65	7:36	7.9
7	GOLENIA IRMGARDA	57	NIEZRZESZONA	DOBRA	POLSKA	K55-59	7	K 53			00:21:23	00:42:44.95	8:33	7
8	CIAŁKOWSKA ELŻBIETA	232		POZNAŃ	POLSKA	K55-59	8	K 71			00:22:16	00:45:10.75	9:02	6.6
9	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	109		RUMIA	POLSKA	K55-59	9	K 72			00:22:16	00:45:24.15	9:04	6.6
10	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	3		CZEMPIŃ	POLSKA	K55-59	10	K 88			00:22:57	00:47:21.50	9:28	6.3
11	PAWLUCZUK KRYSZYNA	122	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K55-59	11	K 105			00:24:37	00:49:34.60	9:55	6.1
12	BIELAWSKA DOROTA	12	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K55-59	12	K 107			00:24:38	00:50:14.45	10:02	6
13	STAUBACH MIROSLAWA	144	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K55-59	13	K 123			00:25:48	00:52:43.85	10:32	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	194	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POLSKA	M55-59	1	M 2			00:15:35	00:31:37.95	6:19	9.5
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	50	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	M55-59	2	M 7			00:15:40	00:32:43.80	6:32	9.2
3	FLIS MAREK	343	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M55-59	3	M 21			00:17:00	00:34:58.05	6:59	8.6
4	PIOTROWSKI MAREK	127	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POLSKA	M55-59	4	M 26			00:17:33	00:35:25.50	7:05	8.5
5	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	4		CZEMPIŃ	POLSKA	M55-59	5	M 29			00:17:03	00:35:48.35	7:09	8.4
6	PUSZKIEL JAN	204	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M55-59	6	M 40			00:18:33	00:36:50.65	7:22	8.1
7	GAPIŃSKI LESZEK	53	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POLSKA	M55-59	7	M 44			00:17:58	00:37:08.95	7:25	8.1
8	GOLENIA REINHOLD	56		DOBRA	POLSKA	M55-59	8	M 73			00:20:39	00:41:21.15	8:16	7.3
9	MARCZYK JERZY PAWEŁ	106	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M55-59	9	M 75			00:20:10	00:41:37.70	8:19	7.2
10	KRYZEL SZCZEPAN	93	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M55-59	10	M 78			00:20:18	00:42:06.60	8:25	7.1
11	BOJKE OLGIERD	14		WEJHEROWO	POLSKA	M55-59	11	M 109			00:58:20	01:47:01.80	21:24	2.8
	ZARZYCKI ZDZISŁAW	202		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POLSKA	M55-59				1	DQ	DQ	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	384	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	UKRAINA	K60-64	1	K 1			00:16:41	00:33:40.95	6:44	8.9
2	KANIECKA ZOFIA	77	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POLSKA	K60-64	2	K 21			00:18:44	00:37:41.55	7:32	8
3	DANA KAZIMIERA	30	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K60-64	3	K 32			00:19:31	00:39:21.35	7:52	7.6
4	KULIG BOŻENA	96	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	POLSKA	K60-64	4	K 38			00:20:00	00:40:44.20	8:09	7.4
5	STARZYŃSKA EWA	143	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K60-64	5	K 44			00:20:45	00:41:31.00	8:18	7.2
6	DEC ALICJA	33		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POLSKA	K60-64	6	K 50			00:20:54	00:42:36.65	8:31	7
7	HOŁDA JOLANTA	433		OLEŚNICA	POLSKA	K60-64	7	K 55			00:20:56	00:42:55.75	8:35	7
8	HARTMAN JADWIGA	218	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K60-64	8	K 56			00:20:56	00:43:00.00	8:36	7
9	ARTYMICZ MARIA	5		GŁOGÓW	POLSKA	K60-64	9	K 73			00:21:56	00:45:29.90	9:06	6.6
10	WALORYSZAK BARBARA	175		RADZYMIN	POLSKA	K60-64	10	K 79			00:23:12	00:46:24.05	9:16	6.5
11	KOCZUR DOROTA	246	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K60-64	11	K 92			00:23:03	00:47:36.45	9:31	6.3
12	FILINOWICZ GENOWEFA	47	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K60-64	12	K 103			00:24:26	00:49:29.95	9:54	6.1
13	KAJDUK JOLANTA	234	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POLSKA	K60-64	13	K 120			00:26:06	00:52:32.90	10:30	5.7
14	ŚLUSARCZYK DANUTA	168	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	K60-64	14	K 124			00:26:12	00:52:47.35	10:33	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	108	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POLSKA	M60-64	1	M 8			00:16:19	00:33:04.85	6:37	9.1
2	ZMACZYŃSKI BOGUSŁAW	203	K.S. METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M60-64	2	M 19			00:16:50	00:34:31.45	6:54	8.7
3	WILK TADEUSZ	190	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M60-64	3	M 22			00:16:53	00:35:00.20	7:00	8.6
4	SIKORA BRONISŁAW	138	KS METRACO POLKOWICE	LESZNO	POLSKA	M60-64	4	M 27			00:17:10	00:35:25.95	7:05	8.5
5	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	197	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-64	5	M 38			00:17:56	00:36:33.35	7:18	8.2
6	DONIGIEWICZ JANUSZ	35	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POLSKA	M60-64	6	M 55			00:18:45	00:37:45.25	7:33	7.9
7	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	421	MOSIR CZELADŹ	SOSNOWIEC	POLSKA	M60-64	7	M 65			00:19:56	00:40:04.25	8:00	7.5
8	DRABCZYK FRANCISZEK	36	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA 1F	POLSKA	M60-64	8	M 71			00:20:14	00:41:16.45	8:15	7.3
9	KOŁATEK PIOTR	16		SKOCZÓW	POLSKA	M60-64	9	M 89			00:21:13	00:44:35.90	8:55	6.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARUCH HENRYKA	9	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K65-69	1	K 34			00:19:54	00:40:06.85	8:01	7.5
2	GRZYWOCZ IRENA	65		MOSINA	POLSKA	K65-69	2	K 35			00:19:55	00:40:10.95	8:02	7.5
3	KUBICKA DANUTA	95	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	3	K 39			00:19:59	00:40:44.60	8:08	7.4
4	ŁUCZYSZYN STANISŁAWA	101	NORDIC WALKING KRUSZYNA	KRUSZYNA	POLSKA	K65-69	4	K 68			00:22:19	00:44:54.45	8:58	6.7
5	KWIATKOWSKA JADWIGA	231	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	K65-69	5	K 74			00:22:20	00:46:03.05	9:12	6.5
6	KRZYŚCIN EWA	208	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	6	K 77			00:22:36	00:46:08.80	9:13	6.5
7	WIADERSKA GRAŻYNA	186		ELBLĄG	POLSKA	K65-69	7	K 80			00:22:48	00:46:24.95	9:17	6.5
8	KOLBUSZ JANINA	83	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	8	K 81			00:22:47	00:46:25.95	9:17	6.5
9	PALIAN EWA	215	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	9	K 83			00:22:47	00:46:32.35	9:18	6.4
10	CHOLEWA MARIA	220	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	10	K 99			00:23:02	00:48:32.90	9:42	6.2
11	WIĄCEK KRYSZYNA	248	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K65-69	11	K 102			00:23:16	00:48:47.95	9:45	6.1
12	WISIŃSKA EUFEMIA	192	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K65-69	12	K 108			00:25:24	00:50:27.90	10:05	5.9
13	WDOWIAK DANUTA	183	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POLSKA	K65-69	13	K 109			00:25:16	00:50:34.35	10:07	5.9
14	KAPECKA KRYSZYNA	212	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	14	K 116			00:24:47	00:51:03.50	10:12	5.9
15	BIJĄK EWA	209	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	15	K 117			00:24:46	00:51:04.10	10:12	5.9
16	SAWICKA KRYSZYNA	216	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	16	K 118			00:24:48	00:51:05.20	10:13	5.9
17	DANIELS TERESA	32	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	K65-69	17	K 121			00:25:23	00:52:36.15	10:31	5.7
18	BUMAJ KAZIMIERA	177		POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K65-69	18	K 135						

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POLSKA	M65-69	1	M 25			00:17:12	00:35:09.45	7:01	8.5
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	62	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M65-69	2	M 30			00:17:28	00:35:50.65	7:10	8.4
3	DUDEK EDWARD	39	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	3	M 32			00:17:59	00:36:02.00	7:12	8.3
4	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	25	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M65-69	4	M 33			00:17:35	00:36:09.50	7:13	8.3
5	DANA ANDRZEJ	31	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M65-69	5	M 37			00:17:49	00:36:21.20	7:16	8.3
6	DUDEK KAZIMIERZ	40	KS METRACO POLKOWICE	ŚWIERZAWA	POLSKA	M65-69	6	M 42			00:18:01	00:36:58.20	7:23	8.1
7	JAWORSKI ZBIGNIEW	71	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POLSKA	M65-69	7	M 43			00:18:24	00:37:08.20	7:25	8.1
8	NOWROTEK ROMAN	117	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POLSKA	M65-69	8	M 56			00:18:22	00:37:48.15	7:33	7.9
9	GRZYWOCZ BERNARD	66		MOSINA	POLSKA	M65-69	9	M 81			00:21:14	00:43:21.65	8:40	6.9
10	KAPECKI KAZIMIERZ	211	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M65-69	10	M 87			00:21:56	00:43:57.35	8:47	6.8
11	BARUCH WŁODZIMIERZ	10	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	M65-69	11	M 101			00:25:31	00:48:23.50	9:40	6.2
12	CHMIELOWIEC ZYGMUNT	245	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M65-69	12	M 103			00:24:23	00:49:51.75	9:58	6
13	WDOWIAK TADEUSZ	182	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POLSKA	M65-69	13	M 106			00:27:31	00:57:02.75	11:24	5.3
14	STOPA GERARD	149	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M65-69	14	M 108			00:32:47	01:07:47.05	13:33	4.4
	KLIMOWICZ JAN	213	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M65-69				1	00:26:59	DQ	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
	WIADERSKI WOJCIECH	187	NIEZRZESZONY	ELBLĄG	POLSKA	M65-69				1	DQ	DQ	-	-

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	200	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	K70+	1	K 63			00:21:19	00:44:04.35	8:48	6.8
2	MROWIEC MARIA	112	UNIA MIAST	BYTOM	POLSKA	K70+	2	K 64			00:21:58	00:44:18.60	8:51	6.8
3	WÓJCIK IRENA	195	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POLSKA	K70+	3	K 97			00:23:20	00:47:50.75	9:34	6.3
4	ROZEMBAJGIER HELENA	244	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K70+	4	K 101			00:23:29	00:48:40.55	9:44	6.2
5	SZCZUBIAŁ KRZYSTYNA	159	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POLSKA	K70+	5	K 106			00:23:27	00:50:08.90	10:01	6
6	TYSIAK CZESŁAWA	210	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	K70+	6	K 126			00:26:24	00:53:10.55	10:38	5.6
7	MARGAŃSKA STANISŁAWA	243	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K70+	7	K 131			00:27:17	00:55:28.65	11:05	5.4

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RYBAŁTOWSKI PAWEŁ	136		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POLSKA	M70+	1	M 61			00:19:00	00:39:07.10	7:49	7.7
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	179	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	2	M 62			00:19:13	00:39:11.50	7:50	7.7
3	MAJCHERCZYK WACŁAW	401	MOSIR CZELADŹ	CZELADŹ	POLSKA	M70+	3	M 64			00:19:57	00:40:01.40	8:00	7.5
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	126	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M70+	4	M 66			00:19:54	00:40:04.30	8:00	7.5
5	THOMALLA BOGDAN	172	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POLSKA	M70+	5	M 69			00:19:33	00:40:26.00	8:05	7.4
6	KRAMER LESZEK	90	OLEŚNICKA STREFA NORDIC WALKING	OLEŚNICA	POLSKA	M70+	6	M 80			00:20:29	00:42:56.15	8:35	7
7	IWANICKI ZDZISŁAW	68		WROCŁAW	POLSKA	M70+	7	M 83			00:21:25	00:43:43.65	8:44	6.9
8	WOJTAROWICZ EDWARD	217	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M70+	8	M 86			00:21:14	00:43:55.10	8:47	6.8
9	WÓJCIK HENRYK	196	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POLSKA	M70+	9	M 90			00:22:29	00:44:53.00	8:58	6.7
10	REMISZEWSKI ADAM	134	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POLSKA	M70+	10	M 93			00:22:19	00:45:54.65	9:10	6.5
11	DRĄZEK WŁADYSŁAW	214	PZERII POLANICA ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POLSKA	M70+	11	M 95			00:22:11	00:46:43.60	9:20	6.4
12	MOCZARSKI ADAM	158	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POLSKA	M70+	12	M 98			00:23:27	00:48:00.15	9:36	6.3
13	DROP MIECZYŚLAW	37		PAKOŚĆ	POLSKA	M70+	13	M 105			00:27:54	00:55:11.30	11:02	5.4